



BarnSäkert

Steven Lucas, Barnhälsovårdsöverläkare, projektledare, Region Uppsala

Maria Engström, Vårdutvecklare, bitr. projektledare, Region Uppsala

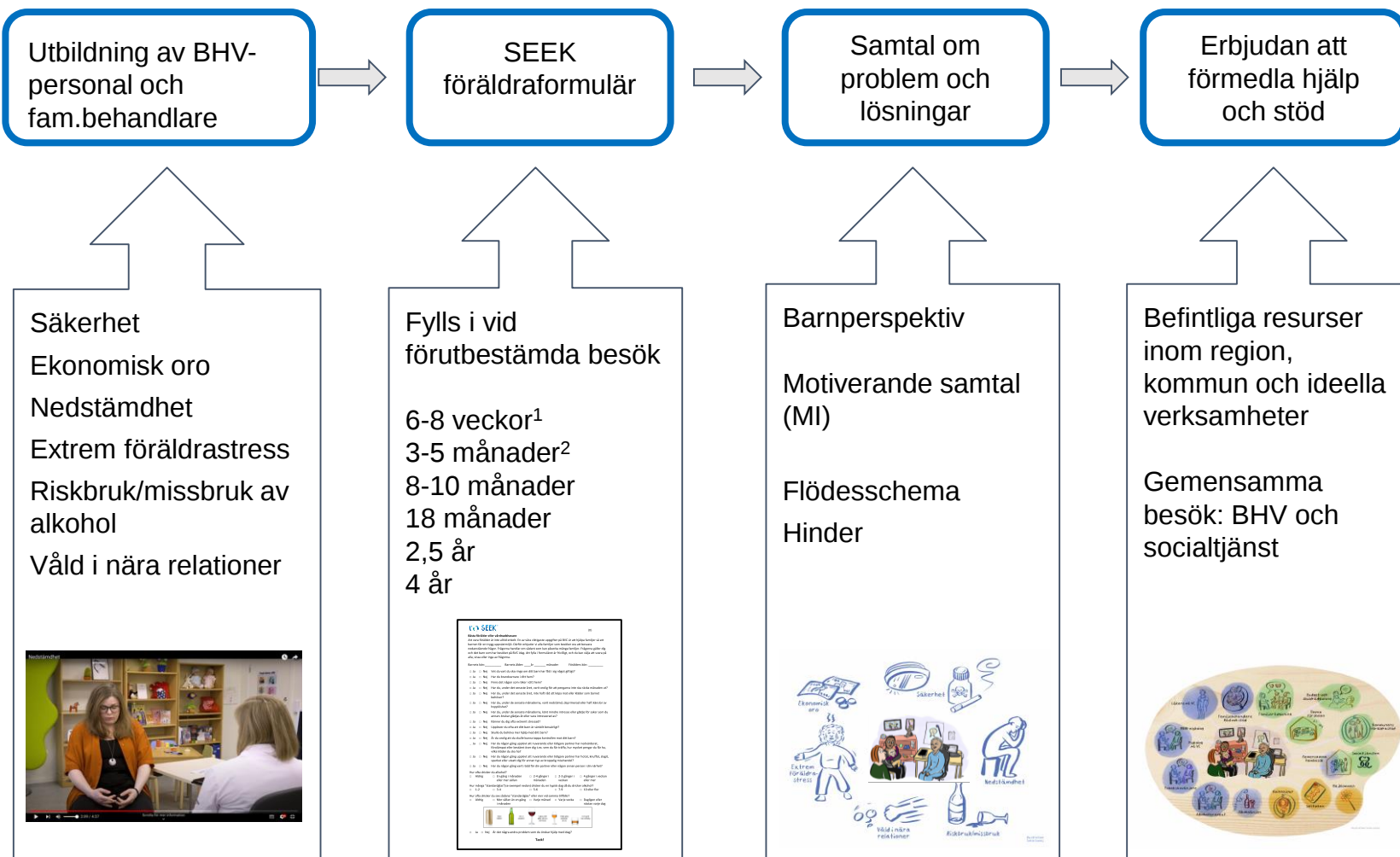
Var passar BarnSäkert in i BHV-programmet?

Barnhälsovårdens nationella program

För alla	För alla vid behov
I Hälsoövervakning - att följa barns hälsa, utveckling och livsvillkor: • Tillväxt • Allmän somatisk undersökning • Psykomotorisk utvecklingsbedömning • Språk/kontakt/kommunikation • Beteendebedömning • Samspel mellan barn och föräldrar • Psykiska och sociala familjeförhållanden Hälsofrämjande arbete (levnadsvanor och miljö): • Spädbarnsvård • Amning, tillvänjning till annan kost • Kost • Tandhälsa • Fysisk aktivitet • Lek och kultur • Barnsakerhet • Förebygga skakvåld (abusive head trauma) • Förebygga SIDS (plötsligt spädbarnsöde) • Tobak • Alkohol/droger • Våld i nära relationer Hälsofrämjande arbete (samspel och relationer): • Främja lyhört föräldraskap • Främja barnets utveckling, kompetens och delaktighet Stöd i föräldraskapet (individuellt/grupp): • Hembesök • Individuella samtal • Föräldragrupp • Teamarbete/Nätverk Barnets/vårdnadshavarnas psykiska hälsobehov bedömda • Följa och uppmärksamma barnets psykiska hälsa • Följa och uppmärksamma föräldrars/partners psykiska hälsa Ge information och förmedla kunskap om lokala barn- och föräldraverksamheter • Mödrahälsovård och elevhälsa • Sjuk- och tandvård • Öppen förskola • Barnomsorg • Socialtjänst • Familjerådgivning • Övriga Samverka med ovanstående Vaccinationer, D-droppar	II Samtal, vägledning och insatser efter behov Uppföljning och insatser för barnet, som bestäms av kunskap som finns eller framkommer vid den universella hälsoövervakningen (barnets bakgrund, tidigare och nuvarande hälsotillstånd, livsvillkor m.m.) Fördjupad kartläggning av skyddsfaktorer och riskfaktorer. Beakta särskilt: • Föräldraoro • Emotionella och psykologiska problem • Barn med misstänkt eller faktisk avvikelse avseende hälsa, utveckling, beteende och samspel • Barn med ökad risk för ohälsa. • Barn från andra länder Vidare kartläggning och bedömning av barnets utveckling, fysiska och psykiska hälsa och sociala situation Hälsövägledning - motivera till förändrade levnadsvanor i familjen (tobak, alkohol, kost, fysisk aktivitet) Utökad föräldrastöd individuellt eller i grupp, inklusive hembesök (sjuksköterska, läkare, psykolog, konsulter) Stödsamtal vid nedstämdhet/depression postpartum Tvärprofessionell konsultation/samverkan kring barn och familj med ökade behov T.ex. med: • Psykolog för barnhälsovården. • Mödrahälsovård och elevhälsa. • Socialtjänst • Sjuk- och tandvård • Öppen förskola • Barnomsorg • Övriga Bedömning och vaccination av barn med ökad risk för smitta och/eller ofullständig vaccination Utökad D-vitamin substitution III Ytterligare samtal, vägledning och insatser i samverkan med andra vårdgivare, socialtjänst Insatser baseras på individuella bedömningar barnets/familjens behov Upprepade hembesök Täta kontakter med BVC Remiss till annan vårdgivare Nära samverkan med andra t.ex. • Barnsjukvården • Övriga vårdgivare ex. barn/vuxenpsykiatri, habilitering • Spädbarnsverksamhet • Socialtjänsten • Migratörssamverksamheter Kontakt/anmälan till socialtjänsten Anmälan till Läkemedelsverket vid biverkan



SEEK: Safe Environment for Every Kid



¹ enskilt samtal med födande förälder

² enskilt samtal med icke födande förälder

BHV sjuksköterskor upplevelser av att arbetat enligt SEEK-modellen för att bemöta psykosociala riskfaktorer i små barns uppväxtmiljö i kontrast till BHV-sjuksköterskor som arbetat enligt nuvarande rutiner

Upplevelser av **färdigheter** och **kompetens** i att hantera psykosociala riskfaktorer framkom i båda grupperna

SEEK-gruppen upplevde att **problemen var vanliga** och **ringades in tidigare**, vilket gjorde en positiv **skillnad för familjen**

SEEK-gruppen skattade i signifikant högre grad att de hade **tillräcklig kunskap, kompetens** och känsla av **trygghet** att arbeta med riskfaktorerna jämfört med kontrollgruppen



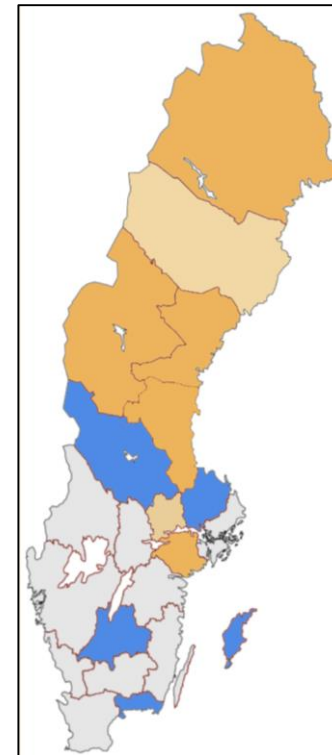
BarnSäkert

- Universell metod
- Många föräldrar berättar
- Problemen ringas in snabbare
- Gör problemen pratbara
- Individuellt stöd utifrån familjens behov
- Frågar flera gånger - sår frön



Nationell spridning av BarnSäkert

- Implementerat fullt ut i Region Dalarna, Region Jönköping, Region Uppsala, Region Gotland och Region Blekinge
- Pågående pilot/uppstart pilot 2023 i Region Gävleborg, Region Västernorrland, Region Jämtland-Härjedalen, Region Sörmland, Region Norrbotten och Rosenlunds BHV-team i Region Stockholm
- Planering pågår i Region Västerbotten och Västmanland



Implementerat i hela regionen



Pågående pilot/uppstart pilot 2022/2023



Planering av pilotstudie

