

Forskare och praktiker möts 2026

08.30 - 09.00 Registrering och fika

09.00 - 09.15 Välkommen och lite praktisk information

09.15 - 10.00 Inledande föreläsning: Ekosocialt arbete – Om hur miljö och socialt arbete hänger ihop.

Ekosocialt arbete är ett relativt nytt och alltmer angeläget forsknings- och praktikområde som uppmärksammar hur sociala och ekologiska frågor hänger samman. Vi får en introduktion till ekosocialt arbete och med utgångspunkt i aktuell forskning ges exempel på vad ett ekosocialt perspektiv kan innebära för socialt arbete i praktiken.

Elvi Chang, Fil dr socialt arbete, Högskolan i Gävle

10.15 – 12.15 Förmiddagsseminarier

1. Att implementera förebyggande arbetssätt med fokus på seniorer
2. Förebyggande insatser till barn, unga och föräldrar
3. Vem bestämmer egentligen? Om självbestämmande, makt och professionellt ansvar inom ramen för LSS
4. Ekosocialt arbete – ett fördjupande seminarium

12.15 – 13.30 Lunch

13.30 – 15.30 Eftermiddagsseminarier

5. Råd, stöd och behandling i socialtjänsten – med barnperspektivet i fokus
6. Unga, boende och våldsutövare – tre perspektiv på våld i nära relationer
7. ”Ju mer jag får vara delaktig desto mer finns det att jobba vidare på i nästa fas” Om metoden Delat beslutsfattande

15.30 – 16.00 Fika med avslutande reflektion

Presentation av seminarierna

Förmiddag 10.15-12.15

1. Att implementera ett förebyggande arbetssätt med fokus på seniorer

Möjligheter och förutsättningar för förebyggande arbete.

Både regionens hälso- och sjukvård och kommunernas socialtjänst har ett ansvar att bedriva ett förebyggande arbete. Vad säger medarbetare och chefer själva om möjligheterna att arbeta förebyggande? Vad behöver finnas på plats för att ett förebyggande arbete riktat mot såväl den enskilda personen som befolkning ska komma på plats? Presentationen belyser den samlade kunskapen om möjligheter och förutsättningar för förebyggande arbete inom hälso- och sjukvården generellt, och vid hälsocentraler i Gävleborg specifikt.

Emma Mårtensson, Strateg vid Regional utvecklingsförvaltning, Region Gävleborg

Implementering av FINGER-modellen – framgångsfaktorer och utmaningar

Bollnäs kommun har påbörjat ett arbete med att implementera FINGER-modellen för att arbeta strukturerat med att främja olika livsstilsfaktorer som stärker den fysiska och psykiska hälsan samt minskar risk för kognitiv svikt för seniorer.

En del i detta är Hjärngänet och Hjärncellskapet, som är gruppaktiviteter och föreläsningar. Vid presentationen berättar representanter från Bollnäs kommun om arbetet kring detta, samt hur de har arbetat bredare för att nå ut allmänt till seniorer och vilka framgångsfaktorer och utmaningar man stött på vid implementering.

Therese Norgren, Verksamhetschef Förebyggande och Hälsa, Anna Nilsson Hälso pedagog, Socialförvaltningen Bollnäs kommun

Hur kan man ta hjälp av implementeringsteorier i det förebyggande arbetet?

Implementeringsteorier erbjuder värdefulla verktyg för att förstå hur förebyggande arbete kan omsättas i praktiken och få långsiktig effekt. Genom att belysa faktorer som påverkar genomförande kan dessa teorier stärka

planering, genomförande och uppföljning av insatser – från idé till verklig förändring. Vid presentationen ges exempel på ett urval av implementeringsteorier.

Charlotte Roos, fil dr vårdvetenskap och utredare vid FoU Välfärd, Region Gävleborg

2. Förebyggande insatser till barn, unga och föräldrar

Att nå föräldrar tidigt, där de är

Under de senaste två åren har socialtjänsten valt att förlägga sina föräldragrupper (enligt ABC-metoden) till förskolorna i kommunen. Förskolepersonalen hjälper till och uppmuntrar till deltagande och den geografiska närheten och relationen till barnens förskola har också haft betydelse och bidragit till att föräldraskapsstöd numer ses som en universell insats, till alla föräldrar i Söderhamns kommun.

Mats Pettersson, samordnare och familjebehandlare Förebyggandeenheten Söderhamns kommun

Lilla Grinden - en verksamhet som möter småbarnsföräldrar med erfarenhet av psykisk ohälsa

Lilla Grinden erbjuder en möjlighet att lämna hemmet en stund med förhoppningen att minska ensamhet och självstigma och samtidigt stärka föräldraförmågor. Ibland handlar det om att få ett leende och en kopp kaffe. "Vi sitter tillsammans, jag får se vad han gör med de andra barnen och träffa andra mammor. Hemma gör vi inte lika mycket, men när jag träffar andra som är glada med barnen mår jag bättre och känner att jag också vill vara det" - citat från en mamma

Marika Löf, Anna Levin, Familjebehandlare Grinden, Gävle kommun

Ungdomscoach – en öppenvårdsinsats för barn och unga i placeringsnära ärenden

Hur kan ett nära, flexibelt och motiverande stöd bidra till att förebygga placeringar? Vid

presentationen delar ungdomscoacherna med sig av erfarenheter, utmaningar och de framgångsfaktorer som har gjort skillnad.

En ungdomscoach är den samordnande länken runt den unge – en "spindel i nätet" som stöttar, motiverar och arbetar aktivt för att stärka den unges friskfaktorer och möjliggöra en positiv utveckling.

Henrik Lundholm, Simon Johansson, Nina Tynys och Joakim Svensson, Ungdomscoacher samt Anette Håberg Tengström enhetschef, Öppenvården Barn och unga Söderhamns kommun

3. Vem bestämmer egentligen?

- Om självbestämmande makt och professionellt ansvar inom ramen för LSS

Genom forskningsresultat, konkreta dilemman och gemensam reflektion diskuteras hur personal och verksamheter kan skapa verkligt handlingsutrymme för personer med intellektuell funktionsnedsättning – utan att stöd övergår i styrning.

Oskar Andersson, doktorand i vårdvetenskap, Högskolan i Gävle, och utredare vid FoU Välfärd, Region Gävleborg med flera

4. Ekosocialt arbete – ett fördjupande seminarium.

Socialarbetares roll för att bidra till att skapa rättvisa och hållbara samhällen

En presentation om socialarbetares roll för att bidra till att skapa rättvisa och hållbara samhällen genom ett nytänkande fokus på vad klimatförändringar innebär och vilka lösningar som kan finnas. Om formuleringarna kring problemen beskrivs som relationella i stället för tekniska och om klimatförändringarna antas vara ett symptom på ohållbara livsstilar och frånkoppling från naturen, vad kan då det sociala arbetet bidra med för att återuppta kontakten?

Maria Båld, forskningsassistent, Försvarshögskolan

Ekosocialt arbete inom samhällsarbete - förr och nu

Hur har det här forskningsfältet växt fram och vad har vi kallat det förut? Hur kan man se det som en del av samhällsarbete? Vad är nytt med begreppet ekosocialt arbete och vad känner vi igen från andra tider?

Päivi Turunen, universitetslektor, Högskolan i Gävle

Från människors välfärd till planetens välmående: Eko-sociala perspektiv i svenskt socialt arbete?

Angelika Kaffrell har intervjuat socialarbetare om möjligheterna att arbeta med ekosociala perspektiv i praktiken. Det har visat sig att många är väl medvetna om problemen, men tycker att det är svårt att få in frågor om klimatkrisen i den yrkesroll som råder idag, i en era av nyliberal globalisering och med en tydlig antropocentrisk inriktning. Hur kan vi få in klimatkrisen och dess konsekvenser för mänsklig välfärd som en integrerad del av det sociala arbetet?

Angelika Kaffrell Lindahl, doktorand i socialt arbete, Mittuniversitetet

Climate Resilience Guide for Social Workers - embedding eco social work in practice

This presentation draws on my book, Climate Resilience Guide for Social Workers, to explore how the profession can meaningfully integrate climate resilience into everyday practice. The discussion begins by reimagining prevention, positioning climate adaptation not as a specialist area but as a core component of social work across settings. The presentation also addresses the emotional and psychological dimensions of this work, including eco-anxiety and climate grief among both practitioners and service users.

Klimatresiliens i socialt arbete – en guide för att integrera ekosociala perspektiv i praktiken
Presentationen sker på engelska men sammanfattas på svenska.

*Stephanie Rost, doktorand i socialt arbete,
Göteborgs universitet*

Rättvis omställning på periferierade platser

Inom det som kallas ekosocialt arbete betonas att ekologisk och social hållbarhet behöver gå hand i hand. I Sverige uttrycker grupper med lägre inkomster ofta stöd för visioner om hållbarhet, men deras ekonomiska och geografiska livsvillkor försvårar möjligheterna att leva upp till de hållbarhetsideal som framhålls. De släpper ut mindre koldioxid än rikare grupper, men uppmärksammas sällan för det. Risken är stor att dessa grupper marginaliseras i hållbarhetsfrågan, trots att de ofta får ta en oproportionerligt stor andel av konsekvenserna för klimatförändringarna och relaterade kriser. Hur kan vi arbeta med denna trippla orättvisa i praktiken?

Elvi Chang, Fil dr socialt arbete, Högskolan i Gävle, Maria Vallström, docent i etnologi vid Södertörns högskola och forskare vid Hälsinglands utbildningsförbund/CFL

Eftermiddag 13.30-15.30

5. Råd, stöd och behandling i socialtjänsten – med barnperspektivet i fokus

Tänk om vi börjar med hjälp i stället för utredning?

Ta del av ett pilotprojekt där socialsekreterare i stället för traditionella utredningssamtal inleder med råd- och stödsamtal. För många familjer är det tidiga stödet tillräckligt och ärendet kan avslutas efter en kortare bedömning. När behoven är större finns då redan ett välgrundat underlag som skapar en smidigare väg vidare till utredning och insatser.

Linda Wiklund, socialsekreterare, Sara Schön Söderström, enhetschef, Social- och omsorgsförvaltningen, Hudiksvalls kommun

Familjebehandling utan manual – kalejdoskopisk eller strukturerad?

Den vanligaste insatsen för barn inom socialtjänsten är familjebehandling och merparten av denna genomförs utan att använda någon särskild manualbaserad metod. Ändå finns det betydligt mer forskning om enskilda manualbaserade metoder. Men vad innehåller egentligen den icke manualbaserade familjebehandlingen? Är det ”fritt valt arbete” eller kan vi urskilja gemensamma mönster vad gäller upplägg och vilka behandlingskomponenter som riktas till barn respektive föräldrar? Den här presentationen bygger på en aktgranskning av öppenvårdens journalanteckningar i några kommuner i Gävleborgs och Stockholms län.

Karin Tillberg Mattsson, forskningsledare, FoU Valfärd Region Gävleborg

Att tillämpa barnperspektiv i praktiken: Yrkesverksamma personers erfarenheter av barnperspektivet i interventionen ”Jag Och Min Familj”

Vid seminariet presenteras resultat från en studie om hur socialarbetare tolkar begreppet ”barnperspektiv” i interventionen Jag Och Min Familj och hur de tillämpar det i sitt arbete. Jag Och Min Familj är en barncentrerad familjeintervention framtagen inom socialtjänstens öppenvård med syfte att stödja barn som lever i familjer där föräldrar har ett problematiskt substansbruk.

Ann Lyrberg, doktorand vid Högskolan Gävle och utredare vid FoU-Valfärd, Region Gävleborg

6. Unga, boende och våldsutövare – tre perspektiv på våld i nära relationer

När unga pratar med unga

Att prata om våld i ungas relationer kräver mer än fakta, det kräver igenkänning, äkta röster och material som unga faktiskt lyssnar på. Ta del av Bollnäs kommuns utbildningsmaterial som

tagits fram tillsammans med ungdomar. Materialet följer BRÅ:s rekommendationer där en tydlig framgångsfaktor är hög grad av delaktighet: "för ungdomar, av ungdomar" Materialet ger kunskap om vanliga varningssignaler i relationer, väcker viktiga frågor att samtala kring och gör det lättare att förstå när det inte är OK och inte minst var man ska vända sig för att få stöd och hjälp.

Shida Kinuka Karlsson mfl, Socialförvaltningen Bollnäs kommun

När en nyckel öppnar mer än en dörr – samverkan för ett tryggt liv efter våld

Genom det statsbidragsfinansierade projektet En stadigvarande boendelösning för ekonomiskt våldsutsatta kvinnor med barn – samverkar socialtjänsten och det kommunala bostadsbolaget. Ta del av projektets utgångspunkter, arbetssätt och erfarenheter hittills- hur boende, individuellt stöd och ett tydligt barnperspektiv kan förenas i en väg vidare efter våld.

Malin Lindqvist, projektledare, Katrin Reinhold, vuxenstödjare och Annelie Mehtälä enhetschef EVIN (Enheten våld i nära relation) Välfärd Gävle

Framgångsfaktorer och utvecklingsbehov i socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens arbete med att upptäcka, motivera, utreda och behandla våldsutövare i Gävleborg.

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om våld i nära relationer anger att socialtjänsten ska arbeta för att dess olika verksamheter i högre grad upptäcker våldsutövare samt erbjuder dem insatser. Socialtjänsten behöver samverka med hälso- och sjukvården när våldsutövare är i behov av insatser från vården. Vid presentationen redovisas en kartläggning med fokus på att beskriva exempel på framgångsfaktorer och utvecklingsbehov i socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens arbete med att upptäcka, motivera, utreda och behandla våldsutövare i Gävleborg.

Charlotte Roos, fil.dr. vårdvetenskap, Utredare FoU Välfärd, Region Gävleborg

Anneli Marttila, Docent folkhälsovetenskap, Lektor vid Akademien för Hälso- och Arbetsliv, Högskolan i Gävle

7. "Ju mer jag får vara delaktig desto mer finns det att jobba vidare på i nästa fas" - om metoden Delat Beslutsfattande

Vid seminariet ges en introduktion till metoden Delat beslutsfattande samt implementeringsförslag för ökad personcentrering och förbättrade möjligheter till stärkt egenmakt för vuxna med psykisk ohälsa. Presentationen utgår från en genomförd kartläggning av delaktighet för psykosmålgruppen i Gävleborg (2026).

Emelie Lundin, sakkunnig samordnare brukarinflytande och kunskapsstyrning, Region Gävleborg tillsammans med brukarrepresentanter från arbetsgruppen Delat beslutsfattande