

أيلول/سبتمبر 2025

مرحبًا!

اقترَب موعد التطعيم بلقاح كوفيد-19 والإنفلونزا ونود تزوديك بمعلومات مهمة حول التطعيمات. تُعدّ اللقاحات وسيلة فعالة لحماية الأفراد من الأمراض المعدية وتُعتبر من أبرز التدابير الفعالة لتعزيز الصحة العامة، بعد توفير المياه النظيفة. لقد أدى الإقبال الواسع على التطعيم في السويد إلى اختفاء العديد من الأمراض التي كانت شائعة في السابق. (المصدر: هيئة الصحة العامة)

يُعدّ فيروس كوفيد-19 والإنفلونزا من الأمراض سريعة الانتشار ويمكن أن يؤديا إلى ظهور أعراض مثل الحمى والسعال وآلام في الجسم. وقد تتفاقم هذه الأمراض لدى البعض لتُشكّل خطرًا على الصحة. هذا ويُسهّم التطعيم في تقليل احتمال الإصابة الحادة — فالتطعيم وسيلة لإنقاذ الأرواح.

أحمي نفسك في الخريف – التطعيم ضدّ كوفيد-19 والإنفلونزا

- هل عمرك 75 عامًا أو أكثر؟ يُوصى لك بأخذ لقاح كوفيد-19 والإنفلونزا. البدء: 14 أكتوبر
- هل عمرك بين 65 و74 عامًا؟ يُوصى لك بأخذ لقاح الإنفلونزا فقط. البدء: 4 نوفمبر
- يُعطى لقاح كوفيد-19 فقط إذا كنت من الفئات المعرضة للخطر.
- هل تعاني من مرض الانسداد الرئوي المزمن (KOL) أو السكري أو أمراض القلب (وليس فقط ارتفاع ضغط الدم)، أو أي عامل خطر آخر قد يجعلك عرضة للإصابة الشديدة؟ قد يُوصى لك بأخذ كلا اللقاحين. اقرأ المزيد على 1177.se/Gavleborg.
- هل أنتِ حامل بعد الأسبوع 12؟ يُوصى لك بأخذ لقاح الإنفلونزا. البدء: 4 نوفمبر
- اللقاح يحميك ويحمي طفلك أيضًا.

هكذا تحصل على التطعيم:

- احجز موعدًا باستخدام الخدمة الرقمية.
- الحضور إلى مركز التطعيم دون موعد مسبق (تطعيم فوري drop-in).
- أحضر معك بطاقة هوية سارية المفعول.

جميع المعلومات (باللغة السويدية) حول اللقاحات: 1177.se/Gavleborg.

مرحباً بكم!

مع أطيب التحايا

Shah Jalal, smittskyddsläkare, Region Gävleborg

Maria Nordström, vaccinsamordnare, Region Gävleborg