

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 8

16–20 februari 2026

Måndag Klimatsmart lunch	Italiensk kasslergryta med pasta Pastapytt med ajvar och fetaost Sallad: Kyckling
Tisdag Klimatsmart lunch	Bruna bönor, stekt fläsk. Minisemla Shakshuka(äggrätt från Tunisien) Minisemla Sallad: Räkor
Onsdag	Tempurainbakad koljafilé med ponzusås el. citrusaioli Vegofärsbiffar med paprika, tomatsås, ris alt. potatis Sallad: Ost och skinka
Torsdag	Hemlagade potatisbullar med bacon, lingonsylt Cheddarpaj med ärtor och lök, basilikakräm Sallad: Tonfisk
Fredag	Kyckling mango raja, jasminris Quorngratäng med jasminris Sallad: Grekisk

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84