

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 45

3-7 november 2025

Måndag	Morotsstuvning, stekt falukorv, kokt potatis Fänkålsgratäng med parmesan Sallad: Caesar
Tisdag	Flygande Jacob, ris, jordnötter på sidan om Squashbiffar med fetaost, tomatsås Sallad: Tonfisk
Onsdag	Köttfärs med ajvar relish, pasta alternativt bulgur Mac and cheese med gulbetor och spenat Sallad: Ädelost och bacon
Torsdag	Fläskköttgryta med vitlök och sweet chili Mexikansk chiligryta, ris Sallad: Grekisk
Fredag Klimatsmart lunch	Citronstekta fiskfilé med kokt potatis Sojafärsfyllda paprikor Sallad: Kyckling

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i restaurang 101 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 72 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84