

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 41

6 oktober – 10 oktober 2025

Måndag	Lunch	Thailändsk fisksoppa Nudelwok med grönsaker
	Middag	Fyllda paprikor med ris
Tisdag	Lunch	Pasta Bolognese Pasta med krämig rostad tomatsås
	Middag	Rotsakspytt med kebabskav och kall sås
Onsdag	Lunch	Fiskgratäng med citron och gräslök, serveras med potatis Hemgjord vegetarisk biff med kall sås och kokt potatis
	Middag	Grekisk pasta
Torsdag	Lunch	Biff Stroganoff och ris Böngryta med quinoa
	Middag	Kikärtscurry med couscous
Fredag	Lunch	Kycklingburgare, bröd, mos och tillbehör Rökig rödbetsburgare, bröd, mos och tillbehör

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 101 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.