

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 35

25 augusti– 29 augusti 2025

Måndag	Lunch	Kycklingwok med nudlar Grönsakswok med ris
	Middag	Persikodoftande asiatisk gryta med ris
Tisdag	Lunch	Dragonfisk med kokt potatis Kikärtsgryta med bulgur
	Middag	Pasta Ratatouille med ost
Onsdag	Lunch	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka, lingonsylt Vegbiff, gräddsås, kokt potatis, inlagd gurka, lingonsylt
	Middag	Falafelwrap
Torsdag	Lunch	Fisksoppa med tomat och vitlök Tomatsoppa med mjukt bröd och ost
	Middag	Ugnsbakad blomkål med sambalsås och klyftpotatis
Fredag	Lunch	Kyckling med basilikasås och ris Vegoschnitzel med basilikasås och ris

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 98 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.