

Bollnäs folkhögskola

Matsedel vecka 8

16 – 20 februari 2026

Måndag	Lunch	Sprödbakad fisk med romsås och potatismos Vegoschnitzel med romsås och potatismos
	Middag	Potatisgryta med tomat, paprika och aubergine samt gräddfil
Tisdag	Lunch	Korv Stroganoff med ris Röd currygryta med ris
	Middag	Grekisk paj
Onsdag	Lunch	Kycklingsoppa med nudlar och mjukt bröd och ost Minestronesoppa med mjukt bröd och ost
	Middag	Het vegetarisk sötpotatisgratäng med paprika och chili
Torsdag	Lunch	Fiskgratäng med kallrökt lax och kokt potatis Hemgjorda biffar, tomatsås och bulgur
	Middag	Spagetti med champinjonsås
Fredag	Lunch	Grekiska kycklingfärsbiffar med tzatziki och rostad potatis Vegetariska biffar med ajvarsås och rostad potatis

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras kl. 11.30 – 13.00 | Middag serveras kl. 16.30 – 17.30

Pris 101 kr inkl. smör, bröd, sallad och kaffe. Pris för skolans elever 72 kr

Vi väljer i första hand ekologiska och svenska råvaror.