

Manual dokumentation i journal, PMO för tobaksavvänjare



Patientbesök

Efter enskilt förberedande samtal och efter varje besök ska relevant information dokumenteras i patientens journal

- Sök upp patienten.
- Välj specialistmottagningsjournal.

Öppna journal/Sök patient

Patient BVC Inskrivning

Patient - Sök Personnummer

◆ Patient-ID: 1212121212 Sök

Födelsedatum: Registrera...

Namn:

Patientlista - 1 patienter av totalt 1 träffar

Patient-ID	Kön	Namn	Datum
121212-1212	♀	KRANK, KARLA	

☐ Tidigare patienter

☐ Öppna journal

Max antal rader: 50

Uppdatera

Journaltyp

Specialistmottagningsjournal [Omv]

Arbetsflöde

Specialistmott-journal

OK Avbryt Hjälp

Första besöket

Checklistan fylls endast i vid första besöket

- Välj checklista tobaksavvänjning.
- Skriv relevant information under sökorden
- Använd kommentarrutorna för förtydliganden.
- Signera.

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv]

KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Ny checklista - Tobaksavvänjning

Ny checklista - Tobaksavvänjning

Avbryt Spara Signera Sätt förvalda värden

Mall: Tobaksavvänjning

Anteckning
Checklista
Dokument
Hjälpmedel/Livsmedel
Hörselkontroll
Kontakt
Labbeställning
Labresultat
Läkarintyg
Läkemedel
Löpande journal
Mätvärden
Nationella intyg
OBS
Sammanfattning
Symbol
Synkontroll
Tidsserie
Tillväxt
Vaccination
Varning
Åtgärd
Övrigt
Översikter

	Värde	Kommentar	Avvikelse
Remiss från			☐
Remissdatum			☐
Tidigare försök att sluta med tobak			☐
Om ja, antal gånger?			☐
Antal rökta cigaretter per dag			☐
Tid efter uppvaknande - första cigaretten			☐
Fagerströms beroendskala			☐
Paketår			☐
Snusvanor			☐
Tidigare använt läkemedel			☐
Nuvarande läkemedel			☐
Beslutat att sluta använda tobak			☐
Hur beredd är du att sluta med tobak			☐
Hur viktigt är det att sluta			☐
Tilltron till att lyckas			☐
Tobaksstopp			☐
Lämnat skriftlig information			☐
Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning			☐
Uppföljning			☐
Uppföljningstid			☐

Exempel ifylld checklista

hpg Mottagningsbesök

Tobaksavvänjning

Remiss från	Kirurgmottagningen	Sätts upp på väntelista inför operation när patienten varit tobaksfri 6 veckor.
Remissdatum	2023-11-24	
Tidigare försök att sluta med tobak	Nej	
Om ja, antal gånger?	1-2	Försökt sluta vid 2 tidigare tillfällen. Längsta uppehållet 3 dagar
Antal rökta cigaretter per dag	16-24 cigaretter	Röker 20 cigaretter/ dag. Röker mest på morgonen
Tid efter uppvaknande - första cigaretten	Inom 30 minuter	
Fagerströms beroendeskala	2-3 poäng	
Paketår	20	Provad första gången som 15 åring, rökte dagligen från 16 års ålder.
Snusvanor	Har aldrig varit snusare	
Tidigare använt läkemedel	Nikotinläkemedel	Tidigare provat nikotintuggummin, tyckte inte att de fungerade Upplevde illamående, undertecknad informerat kring tuggteknik.
Nuvarande läkemedel	Nikotinläkemedel	24h plåster 21mg och nikotinspray vid behov.
Beslutat att sluta använda tobak	Ja	
Hur beredd är du att sluta med tobak	8	
Hur viktigt är det att sluta	10	
Tilltron till att lyckas	6	Med nikotinläkemedel, hjälp att ta fram strategier och kontinuerlig kontakt i början höjs tilltron från 6 till 9.
Tobaksstopp	2023-12-08	
Lämnat skriftlig information	Ja	Registrering av tobakskonsumtion Förberedelse inför rök- och snusstopp
Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning	Tackar ja	
Uppföljning	Mottagningsbesök	
Uppföljningstid	2023-12-01	

Första besöket

Diagnoskod fylls endast i vid första besöket

- Diagnoskod F172
- Signera

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv]

KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Löpande journal Diagnos *Ny diagnos

Ny diagnos

Avbryt Spara Signera

Sök Register Kompletteringsdiagnoser

Kod	Diagnos
F152X	Beroende av andra stimulantia, däribland k...
F162C	Beroende av hallucinogener, aktiv droganv...
F162D	Beroende av hallucinogener, tidig fullständi...
F162E	Beroende av hallucinogener, långvarig parti...
F162F	Beroende av hallucinogener, långvarig fulls...
F162X	Beroende av hallucinogener, ospecificerat
F17-	Psykisk störning orsakad av tobak
F172	Tobaksberoende
F172D	Tobaksberoende, tidig fullständig remission
F172E	Tobaksberoende, långvarig partiell remission
F172F	Tobaksberoende, långvarig fullständig remi...
F172X	Tobaksberoende, ospecificerat
F182C	Beroende av flyktiga lösningsmedel, aktiv d...
F182D	Beroende av flyktiga lösningsmedel, tidig f...
F182E	Beroende av flyktiga lösningsmedel, långva...
F182F	Beroende av flyktiga lösningsmedel, långva...
F182X	Beroende av flyktiga lösningsmedel, ospeci...
F19-P	Drogberoende
F19-P	Psykisk störning orsakad av psykoaktiva su...
F192C	Beroende av flera droger i kombination och...
F192D	Beroende av flera droger i kombination och...
F192E	Beroende av flera droger i kombination och...
F192F	Beroende av flera droger i kombination och...
F192X	Beroende av flera droger i kombination och...
F20-	Schizofreni
F21-	Schizotyp störning
F22-	Kroniskt vanföreställningssyndrom
F22-	Paranoid psykos
F239	Akut och övergående psykos, ospecificerad

Diagnos Beskrivning

Tobaksberoende ICD10

Register: ICD10P

Valda diagnoser: Tobaksberoende

Lägg till Komplettera Ta bort

Kommentar:

Kod (skrivskyddad): F172

Diagnos (skrivskyddad): Tobaksberoende

☒ Besöksdiagnos ☐ Huvuddiagnos ☐ Bidiagnos

☐ Kronisk sedan:

Register: ICD10P ☐ Extern

Samtliga besök

Åtgärds kod fylls i vid varje besök

- Åtgärds kod DV113 Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk
- Signera

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv]

KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Löpande journal Diagnos Ny diagnos Åtgärd *Ny åtgärd

Ny åtgärd

Avbryt Spara **Signera**

Sök Register

Namn	Kod
Hembesök till familjer med utökat beh...	UZ004
Hembesök vid 15 månaders ålder	UZ003
Hembesök vid 8 månaders ålder	UZ002
Hälsosamtal	DV030
Hälsoundersökning (i)	AV003
Hälsoundersökning, författningsreglera...	AV031
Information och rådgivning med patien...	XS012
Kvalificerat rådgivande samtal om alko...	DV123
Kvalificerat rådgivande samtal om fysis...	DV133
Kvalificerat rådgivande samtal om toba...	DV113
Läkemedelsgenomgång, fördjupad (i)	XV016
Omläggning av sår UNS (i)	DQ017
Rehabgaranti - Rehabilitering enligt reh...	UD010
Rehabgaranti - Systematisk psykologisk...	UD008
Rehabgaranti - Systematisk psykologisk...	UD009
Rehabiliteringskoordinering (i)	GC001
Resemedicinsk rådgivning	DV061
Rådgivande samtal om alkoholvanor (i)	DV122
Rådgivande samtal om fysisk aktivitet (i)	DV132
Rådgivande samtal om matvanor (i)	DV142
Rådgivande samtal om tobaksbruk (i)	DV112
Serologi Covid antikroppar	UW035
Spirometri, dynamisk	AG053
Spirometri, före och efter bronkdilatation	AG051
Uppföljning av tidigare utfärdat recept ...	AW005
Uppföljning av vårdplan	AW015
Upprättande av rehabiliteringsplan (i)	DV093

Kvalificerat rådgivande samtal om toba... DV113

Namn: Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)

Beskrivning: Rådgivande dialog om tobaksbruk anpassad till patientens hälsa, risknivå och andra förutsättningar som utförs i enlighet med en beteendevetenskaplig metod som är teoribaserad och/eller strukturerad

Register: Åtgärder Primärvård

Valda åtgärder:

Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk

Lägg till Ta bort Skriv fritt

Namn: Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)

Kod: DV113

Kommentar:

Register: Åtgärder Primärvård

Samtliga besök

- Övriga anteckningar görs under anteckningar, välj tobaksavvänjning
- Aktuellt kan läggas till som extra sökord
- Signera

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv]

KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Löpande journal Diagnos Ny diagnos Åtgärd *Ny åtgärd Anteckning *Ny anteckning

Ny anteckning

Avbryt Spara **signera** Inställningar... ☐ Utkast ☐ Skriv ut

Tobaksavvänjning

ANAMNES

Personligt stöd och relationer

Arbete och sysselsättning

Aktuella läkemedel

Närståendes tobaksvanor

Ambivalenskörs - tobak

Abstinensbesvär

Högrisksituationer - tobak

Tidiga hypoteser

Väld i nära relation

Känsliga uppgifter

Risk för hot och våld

Aktuellt

Samtliga besök

- Kassaför vid varje besök
- Leta upp patienten
- Välj tobaksavvänjning/
telefonsamtal

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Hälsotorg Gävle Sjukhus Angelica Wesslén Hälsopedagog

Startsida: Sjuksköterska Startsida: Rehab Tidbok:Användarvy Vänstlista, Hälsotorg Gävle Kassa - Gävleborg / Hälsotorg Gävle _ Hudiksvall Öppen Grupp Internpo

Kassa - Gävleborg / Hälsotorg Gävle _ Hudiksvall Öppen

Stäng Starta Sessionshistorik Rapporter Företagslista Snabbtangenter Inställningar...

Registrera betalning Dagsredovisning Transaktionslista Rapport

Idag

1Specialitet Hälsotorg Gävle _ Hudiksvall Artikelgrupper: Artiklar vikta för Hälsotorg

Patient Tidigare betalningar Obetalda artiklar Annan betalande

Patientinformation

 [KALLE, KRANK](#)

19121212

Storgatan 852 30 Sundsvall

0701234567

Företag/Organisation

Patientstatus

 > 85

 Aktivt listad

Redigera

e-frikort: aktiv

Artiklar

Sök artikel, skriv del av namn eller nummer

Kod	Artikel	Avgift
	Liva avgift 200 kr	200,00 kr
	Tobaksavvänjning	200,00 kr
	Tobaksavvänjning Frikort	0,00 kr
	Hälsopedagog Kval telefonkontakt	100,00 kr
	Hälsopedagog Kval telefonkontakt Frikort	0,00 kr
	Hälsopedagog Kval telefonkontakt < 20 år	0,00 kr
	Hälsopedagog Kval telefonkontakt > 85 år	0,00 kr
	Hälsopedagog mottagning	200,00 kr
	Hälsopedagog mottagning Frikort	0,00 kr

Sammanfattning tobaksavvänjning

Tobak (Anteckna i specialistmottagningsjournal)			
	Fysiskt möte	Skypemöte	Telefon
Inför första träffen	Skicka <u>ev</u> remissbekräftelse Boka in i kalendern som "Nybesök" Skicka kallelse Administrativ anteckning	Skicka <u>ev</u> remissbekräftelse Boka in i kalendern som "Videokontakt" Skicka kallelse Administrativ anteckning	Skicka <u>ev</u> remissbekräftelse Boka in i kalendern som "Telefonkontakt" Skicka kallelse Administrativ anteckning
Inskrivning	Flytta från <u>ev</u> väntelista till personlig grupp Checklista tobaksavvänjning Anteckning tobaksavvänjning KVÅ-kod: DV113 Diagnos-kod: F172 Kassaför som tobaksavvänjning Lägg in behandlande roll	Flytta från <u>ev</u> väntelista till personlig grupp Checklista tobaksavvänjning Anteckning tobaksavvänjning KVÅ-kod: DV113 Diagnos-kod: F172 Kassaför som tobaksavvänjning Lägg in behandlande roll	Flytta från <u>ev</u> väntelista till personlig grupp Checklista tobaksavvänjning Telefon anteckning KVÅ-kod: DV113 Diagnos-kod: F172 Kassaför som telefonsamtal Lägg in behandlande roll
Individuell träff	Anteckning tobaksavvänjning KVÅ-kod: DV113 Kassaför som tobaksavvänjning	Anteckning tobaksavvänjning KVÅ-kod: DV113 Kassaför som tobaksavvänjning	Telefon anteckning KVÅ-kod: DV113 Kassaför som telefonsamtal
Gruppträff 1-7	Anteckning tobaksavvänjning Deltog i gruppträff 1 av 8 <u>etc</u> KVÅ-kod: DV113 Kassaför som tobaksavvänjning	Anteckning tobaksavvänjning Deltog i gruppträff 1 av 8 <u>etc</u> KVÅ-kod: DV113 Kassaför som tobaksavvänjning	Telefon anteckning Deltog i gruppträff 1 av 8 <u>etc</u> KVÅ-kod: DV113 Kassaför som telefonsamtal
Gruppträff 8	Skicka <u>ev</u> remissvar Anteckning tobaksavvänjning Deltog i gruppträff 8 av 8 KVÅ-kod: DV113 Kassaför som tobaksavvänjning	Skicka <u>ev</u> remissvar Anteckning tobaksavvänjning Deltog i gruppträff 8 av 8 KVÅ-kod: DV113 Kassaför som tobaksavvänjning	Skicka <u>ev</u> remissvar Telefon anteckning Deltog i gruppträff 8 av 8 KVÅ-kod: DV113 Kassaför som telefonsamtal
Uppföljningar 3, 6, 12 månader	Anteckning tobaksavvänjning KVÅ-kod: DV113 Kassaför som telefonsamtal	Anteckning tobaksavvänjning KVÅ-kod: DV113 Kassaför som telefonsamtal	Telefon anteckning KVÅ-kod: DV113 Kassaför som telefonsamtal
Avsluta	Sammanfattning anteckning KVÅ-kod: DV113	Sammanfattning anteckning KVÅ-kod: DV113	Sammanfattning anteckning KVÅ-kod: DV113

Mer information

- [Stöd för samtal om levnadsvanor - Region Gävleborg \(regiongavleborg.se\)](https://www.regiongavleborg.se/samverkanswebben/halsa-vard-tandvard/kunskapsstod-och-rutiner/levnadsvanor/stodmaterial/)
- [Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk - Tobaksavvänjning \(fördjupad nivå\), Hälso- och sjukvård Region Gävleborg \(6\).pdf](#)

The screenshot displays the 'Stöd för samtal om levnadsvanor' (Support for conversations about habits) page on the Region Gävleborg website. The page is divided into two main sections. The top section, 'Uppmärksamma och samtala om levnadsvanor – Enkel rådgivning' (Pay attention and talk about habits – Simple advice), includes a description of the service and three dropdown menus for selecting the target group: 'Enkel rådgivning - vuxna', 'Enkel rådgivning - barn och unga', and 'Enkel rådgivning - vuxna, i samband med operation'. The bottom section, 'Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning' (Treatment of unhealthy habits – In-depth advice), includes a description of the service and a dropdown menu for selecting the target group: 'Fördjupad rådgivning - vuxna'. Below this, there is a list of resources under the heading 'Stöd vid tobaksbruk' (Support for smoking), including 'Stöd vid tobaksbruk - för gravida' and 'Stöd vid tobaksbruk - tobaksavvänjning'. The 'Styrdokument' (Guidelines) section lists several documents, including 'Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk - Tobaksavvänjning (Platina ID 09-460031)'. The 'Verktyg och stöd till medarbetare' (Tools and support for staff) section lists various resources, including 'Tobaksavvänjning individuellt och i grupp', 'Bilaga 1: Läkemedel för tobaksavvänjning (pdf)', 'Bilaga 9: Tidschema, tobaksavvänjning i grupp (pdf)', 'Bilaga 10: Gruppanteckningar (pdf)', 'Motiverande samtal – lathund (pdf)', 'Tobakshjälpen', and 'Tobakshjälpen - Manual för behandlare (pdf)'. The 'Material till patient' (Material for patient) section lists 'Tobaksavvänjning individuellt och i grupp'.

Stöd för samtal om levnadsvanor

Uppmärksamma och samtala om levnadsvanor – Enkel rådgivning

Levnadsvanor ska uppmärksammas i patientmötet enligt en viss metod, anpassad till målgrupp. Detta utförs av medarbetare med grundläggande utbildning.

Enkel rådgivning - vuxna

Enkel rådgivning - barn och unga

Enkel rådgivning - vuxna, i samband med operation

Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning

Syftet med samtal på fördjupad nivå är att stödja patienten i levnadsvaneförändringen. Dessa samtal utförs av medarbetare med fördjupad utbildning.

Fördjupad rådgivning - vuxna

Stöd vid tobaksbruk - för gravida

Stöd vid tobaksbruk - tobaksavvänjning

Styrdokument

Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk - Tobaksavvänjning (Platina ID 09-460031)

Detta dokument används endast av tobaksavvänjare.

Verktyg och stöd till medarbetare

Tobaksavvänjning individuellt och i grupp

Bilaga 1: Läkemedel för tobaksavvänjning (pdf)

Bilaga 9: Tidschema, tobaksavvänjning i grupp (pdf)

Bilaga 10: Gruppanteckningar (pdf)

Motiverande samtal – lathund (pdf)

Tobakshjälpen

Tobakshjälpen - Manual för behandlare (pdf)

Material till patient

Tobaksavvänjning individuellt och i grupp



regiongavleborg.se