# **STRESS/ PSYKISK OHÄLSA - Veckoformulär**

Förklaring: Målrelaterat veckoformulär, ska komma en gång i veckan. Autovidimering

## Hur stressad har du känt dig under veckan?

* Skattas på en skala mellan 0-10 där 0 är inte stressad alls och 10 är maximalt stressad

## Har du gjort något för att påverka din stressnivå under veckan?

* Fritext