

# Laboratoriemedicins nyhetsbrev

## Välkomna på Lab-dagarna Föreläsningar och Öppet hus

Laboratoriemedicin bjuder in till Lab-dagar i Gävle, Bollnäs och Hudiksvall i november 2024.

Kl 9-12: Föreläsningar från Laboratoriemedicins olika områden om provhantering och analys.

Kl 12-15: Öppet hus på Laboratoriemedicin med rundvandring och tipspromenad!



**Hudiksvalls  
sjukhus**  
12 November

**Bollnäs  
sjukhus**  
15 November

**Gävle  
sjukhus**  
22 November

Det går bra att delta endast för-eller eftermiddag om man vill det. [Anmäl dig till "Lab-dag" på Kompetensportalen](#) eller kontakta PNA-teamet så hjälper vi dig: [PNA.LM@regiongavleborg.se](mailto:PNA.LM@regiongavleborg.se) eller (0261) 57 648

### Till dig som skall ta prov

Medtag bifogad kallelse och legitimation.

Följ noga informationen som är kryssmarkerad.

Om du skall vara fastande och använder insulin vänta då med insulinet tills efter provtagning.

## Ny rekommenderad tid för fasta

Rutinen gällande fasta har uppdaterats under sommaren och nu är samtliga dokument uppdaterade. Se till att patienterna blir informerade om vad som gäller vid fastande inför provtagning.

Laboratoriemedicin har ett dokument med patientinformation som alltid uppdateras med den senaste rekommendationerna. Behöver man skicka ut information till patienten ber vi er använda detta dokument. Hittas under dokument-id [02-340808 Patientinformation inför provtagning, Till dig som skall ta prov - Klinisk kemi](#).

Behöver man mer information än vad som finns i dagsläget kan man höra av sig till PNA-teamet. Det är bättre om alla kan använda sig av ett dokument för att patienterna alltid ska få korrekt information.

- Du ska lämna urinprov.  
Undvik toalettbesök 4 timmar före provtagning.
- Du skall vara fastande före provtagningen, d.v.s. ej äta eller dricka något annat än vatten under 12 timmar innan provtagning. Vatten får inte intas sista timmen innan provtagning. Alkohol intag och intensiv fysisk aktivitet ska undvikas 24 timmar innan provtagning. Avstå från snus och rökning under morgonen innan provtagningen.
- Du behöver inte vara fastande.
- Prov tas på morgonen innan du tar din medicin.
- Provtagning ska ske på morgonen p.g.a. dygnsvariation.
- Provtagning bör ske 3–4 timmar efter uppvaknande.
- Vätskekarrens p.g.a. test för U-osmolalitet. Du får ej äta eller dricka något under 8–10 timmar.



## Med hjälp av ny teknik (Lab2Lab) kan man nu beställa och få svar digitalt på många fler analyser som inte analyseras inom regionen

Provet beställs digitalt som vanligt, etiketten sätts på röret och skickas till lab med övriga prover och svaret kommer då direkt till journalsystemet digitalt. Vilka prover som nu finns att beställa digitalt går att se på respektive provtagningsanvisning eller i laboriemedicins nyhetsbrev från [februari 2024](#).

När ni använder pappersremisser, kom ihåg att märka den med streckkodsetiketter både för patient-ID och beställare.

# Takrolimus

FK 506 Prograf

Takrolimus – Akademiska laboratoriet

Remiss: Elektronisk remiss från journalsystem i Region Gävleborg.

Överfyll  
oss inte



Vakumrör Monovette urine Z, art.nr. 1030231.



Rund botten skruvlock 10 ml, art.nr. 1159356.

## Nytt artikelnummer på rör för urinprover

Rör med rund botten skruvlock, 10 ml och 13 ml, ersätts med ett nytt provrör. Nytt artikelnummer är: 1159356 i procedo. Godkända rör för urinanalyser och urinodlingar är *rund botten skruvlock 10 ml* och *Vakumrör Monovette urine Z*. **Observera**, rör med konisk botten ska enbart användas vid provtagning av likvor/CSV. Kontrollera alltid respektive provtagningsanvisning för detaljerad information.

## Ändrade rekommendationer vid provtagning för infektionsserologi

Under våren bytes rörfärgen som ska användas för provtagning av tex Hepatit A, B, C, HIV och HTLV. Använder ni fortfarande röda rör är det nu dags att gå över till gula 7 ml venblod i gelrör, gul propp. BD Vacutainer SST™ II Advance-rör art.nr. 215100





## Låt serumrör vila innan centrifugering

Serumrör ska "vila" stående i 30 minuter efter provtagning innan de centrifugeras för att blodet ska hinna koagulera innan centrifugeringen påbörjas. Låter man inte rören "vila" bildas en geléklump i serumet av centrifugeringen som gör det svårt att analysera provet.



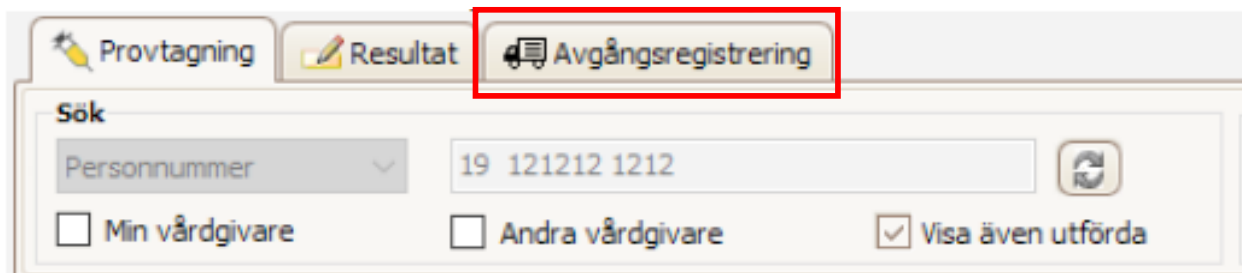
## Beställda remisser utan remisskommentarer

Fortsatt är det ett stort problem med beställda remisser utan remisskommentar om när provet ska tas. När provtagningen sker på annan enhet än den beställande är det svårt för provtagaren att veta vilken remiss som ska tas om det finns flera. Därför är det viktigt att skriva en remisskommentar med tänkt provtid *tex "prov tas vecka 24"* för att underlätta provtagningstillfällena.

## Ej skickade remisser – Längre svarstid

Ofta stöter lab och provtagningen på att remisserna inte är skickade vid beställningen vilket innebär att remissen inte finns i Labdatasystemet som används. Detta innebär att provtagningen inte kan ta proverna utan måste ringa beställande enhet och be om att remisserna skickas. Proverna kan inte heller analyseras om det inte finns en remiss. För att underlätta och spara tid för samtliga är det viktigt att komma ihåg att skicka remissen.

**I PMO/Labcenter är det först när man avgångsregistrerar proverna som remissen skickas.**



## Viktigt att fylla rören helt vid provtagning

För att få tillförlitliga provsvar är det viktigt att alla delar av preanalysen görs korrekt och korrekt fylld provrör är en del i det.

Många provrör kommer in till lab med en för liten blodvolym, detta kan leda till osäkra provsvar eller att provet inte kan analyseras alls.

För att säkerställa att detta inte sker bör man alltid fylla provrören så mycket det går.

Detta nyhetsbrev finns publicerat här:

[Samverkanswebben > Laboratoriemedicin / Patientnära analyser / Dokument och länkar](#)

Har du några funderingar om nyhetsbrevet?

Hör gärna av dig till [PNA-teamet!](#)

[Pna.lm@regiongavleborg.se](mailto:Pna.lm@regiongavleborg.se)

