

# Personalutbildning inför arbete med covid-patienter

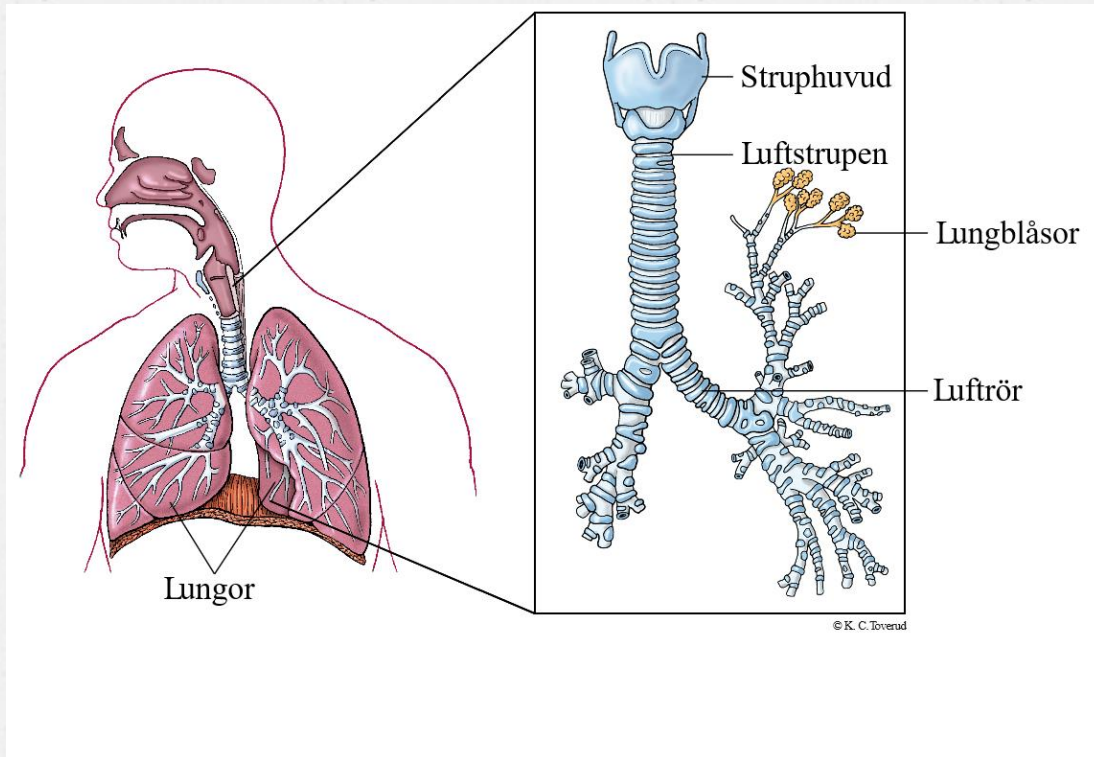


Information från fysioterapeuterna

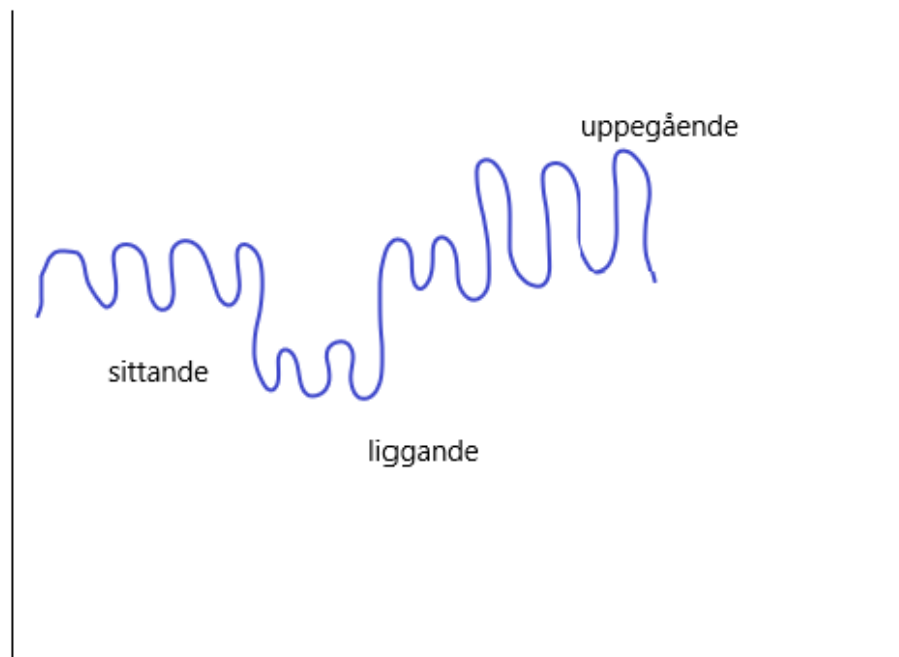
# Syfte

Öka kunskapen om patienter med Covid på  
vårdavdelning ur andnings- och  
mobiliseringssynpunkt

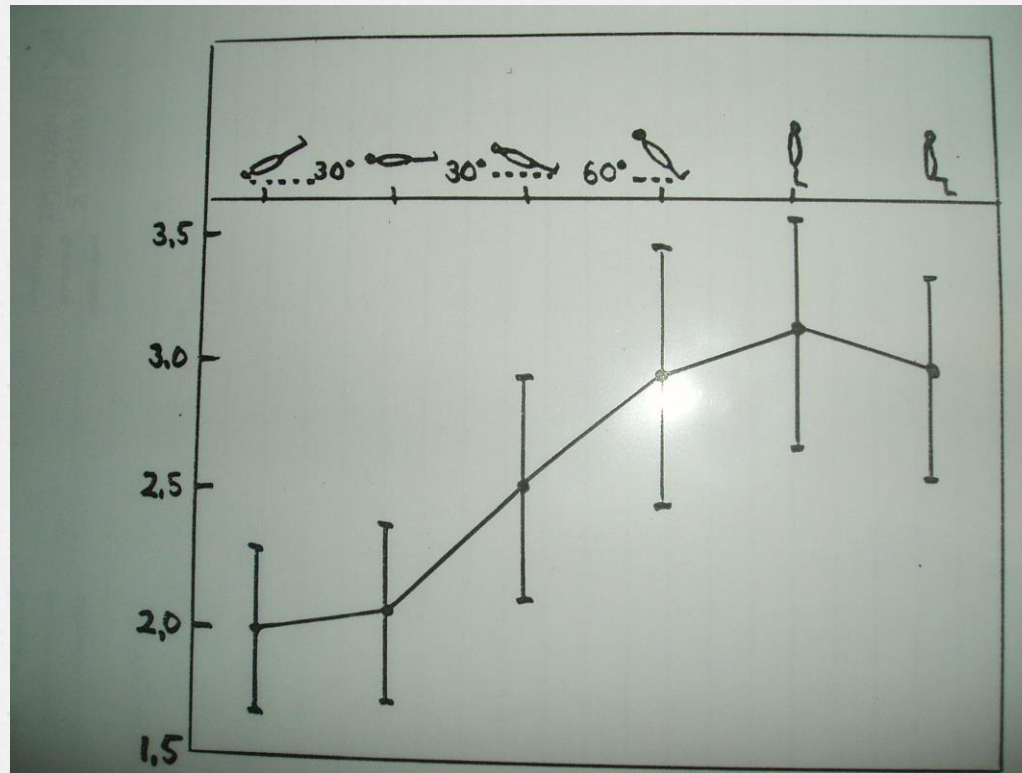
# Lungan



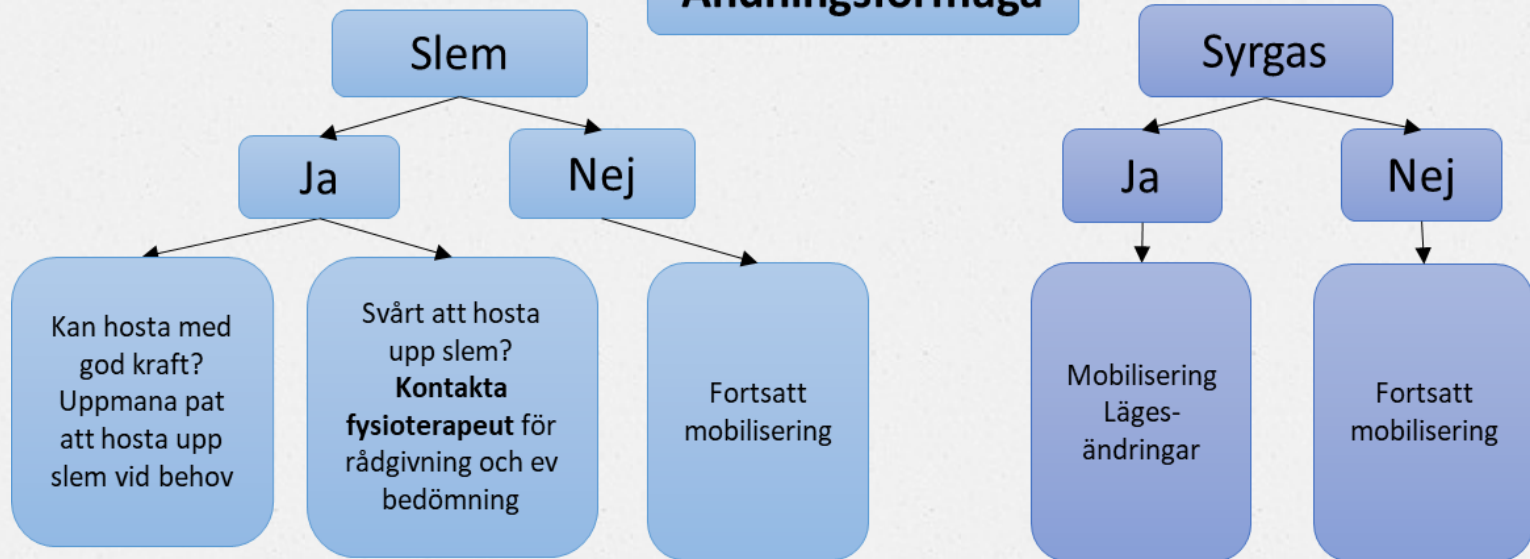
# Lungvolym



Total mängd luft som är i lungorna efter en normal utandning  
→ påverkar gasutbytet



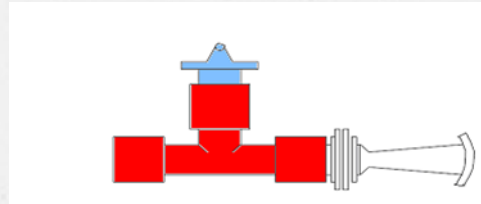
## Andningsförmåga



# PEP-pipa

- Slemmobilisering
- Öka/minska lungvolymen
- Förskrivs med tydlig syfte i samråd med fysioterapeut

Alla patienter med Covid-19 behöver inte ha pep-pipa



# Mobilisering generellt

- o Vara uppe så mycket som möjligt - ventilationen i lungorna fungerar bäst i upprätt ställning.
- o Undvika ryggläge långa stunder.
- o Byt ställning ofta - t ex "hjärtläge", ligga på sidan, sitta sängkant
- o Sitta upp ordentligt vid måltider.
- o Gång korta sträckor på rummet efter förmåga.



## Mobilisering



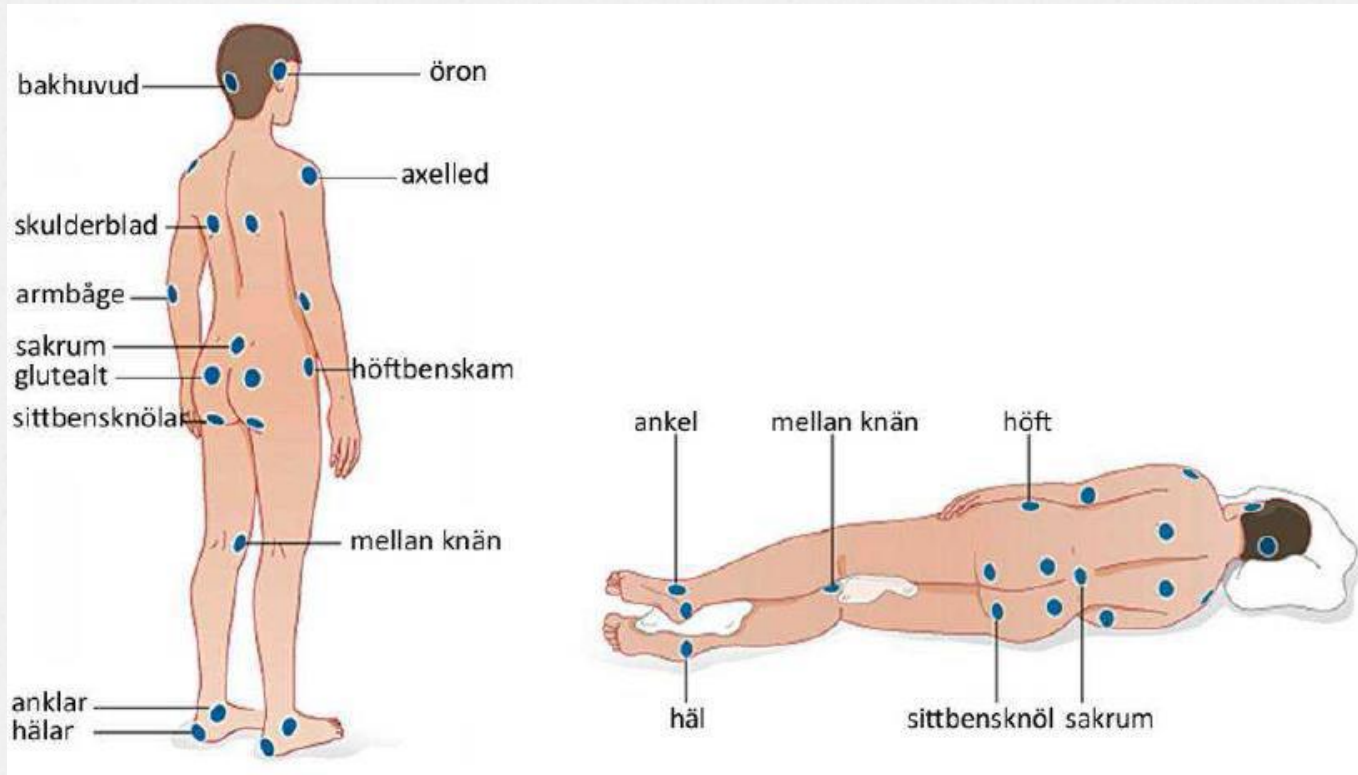
# Arbetsprinciper Personal

- o Planera innan (hjälpmedel, antal personal)
- o Använd gångställning
- o Arbeta i balans och flytta fötterna
- o Fötter, höfter, armar och axlar i samma riktning
- o Utnyttja benstyrka och kroppstyngd
- o En har huvudansvaret

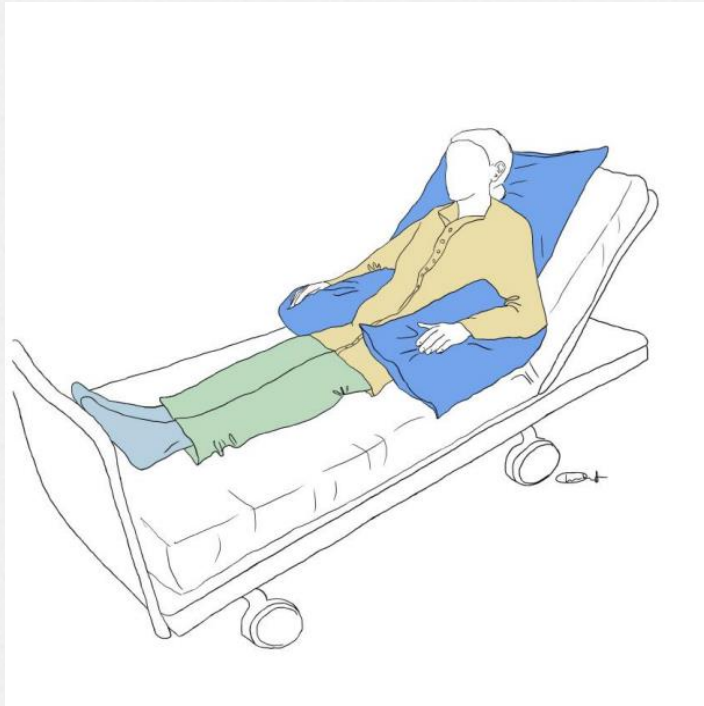
# Arbetsprinciper Patient

- Nyttja patientens egna resurser – vad kan patienten själv.
- Utgå från naturligt rörelsemönster
- Ge assistans och använd hjälpmedel vid behov

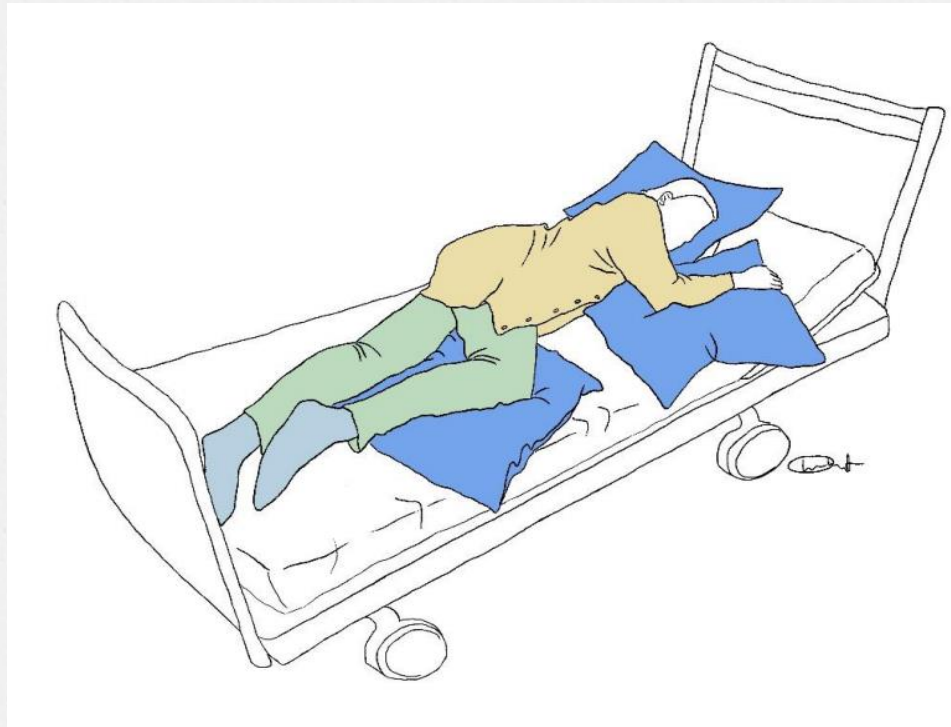
# Kroppens vanliga friktionspunkter



# Viloppositioner



# Vilopositioner



## Mobiliseringsschema

⊕ Sängplats: \_\_\_\_\_

Planerad vändning/lägesändring:

Varje timme       Varannan timme       Annat: \_\_\_\_\_

Övrig restriktion/  
Mobiliseringsrekommendation:

Målsaturation: \_\_\_\_\_ Liter syrgas: \_\_\_\_\_

Planerad andningsträning med PEP-pipa varje vaken timme 10 rep x3.

Exempelvis

|           |                       |       |       |     |
|-----------|-----------------------|-------|-------|-----|
| <u>Kl</u> | Vändning (hö/rygg/vä) | Sitta | Stå   | PEP |
| 07        | höger                 | 5 min | 5 min | x   |

| <u>Kl</u> | <u>Vändn.</u> | Sitta | Stå | PEP | <u>Kl</u> | <u>Vändn.</u> | Sitta | Stå | PEP | <u>Kl</u> | <u>Vändn.</u> | Sitta | Stå | PEP |
|-----------|---------------|-------|-----|-----|-----------|---------------|-------|-----|-----|-----------|---------------|-------|-----|-----|
| 07        |               |       |     |     | 07        |               |       |     |     | 07        |               |       |     |     |
| 08        |               |       |     |     | 08        |               |       |     |     | 08        |               |       |     |     |
| 09        |               |       |     |     | 09        |               |       |     |     | 09        |               |       |     |     |
| 10        |               |       |     |     | 10        |               |       |     |     | 10        |               |       |     |     |
| 11        |               |       |     |     | 11        |               |       |     |     | 11        |               |       |     |     |
| 12        |               |       |     |     | 12        |               |       |     |     | 12        |               |       |     |     |
| 13        |               |       |     |     | 13        |               |       |     |     | 13        |               |       |     |     |

Vid frågor eller tankar  
välkommen att kontakta  
Fysioterapi Specialistvård  
Hudiksvall  
0650-92255



# Praktisk genomgång

- o Hjärtsänsläge
- o Från liggande till sittande