



Li ku ezê tedawî bigerim?

Agahdarî ji bo penaberî xwaz û kesê destûra rûştini ne girtini li Swêd.

Var ska jag söka vård?

Information för asylsökande och personer som är i Sverige utan tillstånd.



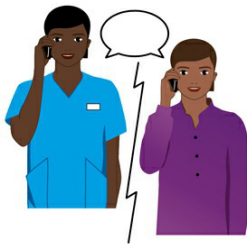
Tu hewceyê tedawîyêyê û nizani here kû, yan jî tu nizanî bi swêdî biaxivî, tu kari telefonî rêberê tedawîyê biki bi vê têlefônê +46 650 925. Rêberê tedawîyê hemşîre yi dikari bi Îngilîzî biaxivi. Ewê bibin alîkar ku tu bi navendek tenduristiyê re biaxivi ku demê veqetîni. Bêje ger tu bihewceyî tercûmani.

Behöver du vård och inte vet vart du ska vända dig, eller om du inte kan prata svenska, kan du ringa vårdvägvisarna på telefon +46 650 925 35. Vårdvägvisarna är sjuksköterskor som kan prata engelska. De hjälper dig att kontakta en hälsocentral för att boka en tid. Berätta om du behöver en tolk.



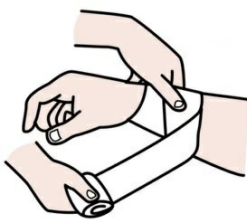
Li ser malpera 1177.se tu kari bi zimanên cuda li ser tenduristiyê û tedawîyê agahdarîya bistîni. Her weha tu kari çîhê navenda tenduristiya xwe a herî nêzîk an odeya acîl nasbiki.

På webbplatsen 1177.se kan du få information om hälsa och sjukvård på olika språk. Du kan också hitta var din närmaste vårdcentral eller akutmottagning ligger.



Her weha tu kari telefona 1177 biki. Paşê tu kari bi hemşîreyekê re biaxivi. Tu kari her roj telefon biki, şev û roj.

Du kan också ringa telefonnum mer 1177. Då får du prata med en sjuksköterska. Du kan ringa alla dagar, dygnet runt.



Hemşîre şîret û alîkariyê dide te ku tu çawa li malê jî li nexweşî an birîna miqate bibi. Berî ku telefon biqede hemşîre we agahdar dike ka tu hewce ye li tedawîyê bigeri, li ku derê bigeri û kengê.

Sjuksköterskan ger dig råd och hjälp med hur du kan ta hand om sjukdomen eller skadan hemma. Innan samtalet avslutas informerar sjuksköterskan dig om du behöver söka vård, vart du ska vända dig och när.



Tu ê ji bo piraniya birîn û nexweşiya biçi yek navenda tenduristiyê. Mînak navenda tenduristiyê kare ji te re bibe alîkar ku demek dirêj ta lîsr te hebe, alerjî hebe an tu dixwazi cixareyê berdi.

Du ska gå till en vårdcentral för de flesta skador och sjukdomar. Vårdcentralen kan till exempel hjälpa dig om du har haft feber länge, har allergi eller vill sluta röka.



Ger nerehtyê te ê psîkolojîk hebin, navenda tenduristiyê kare alîkariya te bike. Tu kari piştgirîyê bigri û kesek tu pêre biaxivi.

Vårdcentralen kan också hjälpa dig om du har psykiska problem. Du kan få stöd och någon att prata med.



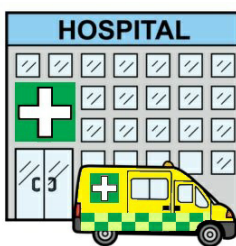
Ger pêwistya te bêtir bi tedawîya pispor hebe dê navenda tenduristiyê alîkariya te bike. Wê demê navenda tenduristiyê bi beşekî din re têkilyê datîni. Ji vê re hewale tê gotin.

Vårdcentralen hjälper dig vidare om du behöver mer specialiserad sjukvård. Då kontaktar vårdcentralen en annan mottagning. Detta kallas remiss.



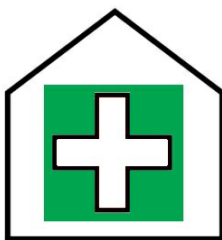
Navendên tenduristiyê pir cara vekirni rojên hefteyê ji sibê heya piştî nîvro. Êvaran, şev û dawîya hefteyê, tu dikari biçi navendek nobetdar ya vekirî an beşê nobetdar. Li wir tu alîkariyê digiri ger pirsgirêkek te hebe ku tu nekari heya roja din bisekîni.

Vårdcentraler är ofta öppna på vardagar från morgon till eftermiddag. På kvällar, nätter och helger kan du gå till en öppen jourcentral eller jourmottagning. Där får du hjälp om du har ett problem som inte kan vänta tills nästa dag.



Dema nexweşiyê yan birîndarbûna akut divê tu biçi beşekî acîl li nexweşxanê. Mînak rewşa akût êşa sîngê ya tûj, felç, şikestinên hestî û birînên mezin.

Vid akuta sjukdomar eller skador ska du åka till en akutmottagning på ett sjukhus. Exempel på akuta tillstånd är akut smärta i bröstet, förlamning, benbrott och stora sår.



Her weha tu kari di rewşek psîkolojîkî ya acîl de serî li beşêk acîl bidi. Bi pirsgirêkên piçûk neçi beşê acîl. Hingê divê tu ji bo alîkariyê bi navendek tenduristiyê re têkilî dayni.

Du kan också vända dig till en akutmottagning vid akuta psykiatriska tillstånd. Åk inte till akutmottagningen med lättare problem. Då ska du kontakta en vårdcentral för att få hjälp.



Di rewşa awartede û eger jiyana kesekî di xeterêdeyê telefona 112 biki. Ger pêwist be tu kari alîkariyê ji turcumankî bigri liser têlefônê.

Ring 112 vid en akut situation och om någons liv är i fara. Du kan få hjälp av en tolk via telefon om det behövs.



Tenduristiyê- û tedawî û dermanên bi reçete ji bo zarokên heta 20 salî belaşi. Kesên ji 20 salî mezintir ew pera didin.

Hälso- och sjukvård och medicin på recept är gratis för barn till och med 20 år. För personer över 20 år kostar det pengar.



Liser tedawîyê **bitir buxwîn** li Gävleborg liser **1177.se/Gavleborg/vard-i-gavleborg**



Läs mer om vård i Gävleborg på **1177.se/Gavleborg/vard-i-gavleborg**