

Upprättare: Therese B Nöjd

Information till elever och skolor om praktisk yrkesorientering (prao) inom Region Gävleborgs hälso-och sjukvård

Intresserad av hälso-och sjukvård?

Du som går årskurs 8 och 9, har möjlighet att söka en prao-vecka inom vissa av Region Gävleborgs hälso- och sjukvårdsverksamheter. För höstterminen erbjuds i första hand platser för årskurs 9 och för vårterminen årskurs 8. Intresseanmälan görs på speciell blankett och ska lämnas till studie-och yrkesvägledare (SYV) på din skola senast den 31 oktober för prao på vårterminen och senast den 30 april för höstterminen. I början av aktuell termin får Du besked från din SYV om du fått plats eller inte.

Prao

Praktisk arbetslivsorientering som ofta förkortas prao, ger en möjlighet att få inblick i olika yrken och viss erfarenhet av hur arbetslivet fungerar.

Inför valet till gymnasieskolan är det därför värdefullt att få kunskap om olika yrken och utbildningar för framtida jobb.

En praovecka

Du följer arbetsplatsens vanliga tider, vilket innebär att Du oftast är där kl.07.00-15.00 (tisdag-onsdag-torsdag) och kl. 8.20–14.00 måndag och fredag. Tiderna varierar dock på de olika enheterna och tiderna bestäms med sin handledare vid varje praoperiod.

Praosamordnare ansvarar för måndagens och fredagens gemensamma aktiviteter.

Måndag

- Presentation av Region Gävleborgs verksamheter
- Sekretess och tystnadsplikt
- Vårdhygien
- HLR och luftvägsstopp
- Metodövningar

Fredag

- Information om hälso-och sjukvårdens olika yrken
- Eventuella studiebesök
- Utbildningsvägar
Utvärdering

Tisdag-onsdag-torsdag

Praoplaceringen kan vara på en vårdavdelning, mottagning eller någon av våra stöd/serviceenheter. Du kommer alltid att ha en handledare på plats som hjälper dig tillrätta.

Beroende var du har din placering får du vara med om olika arbetsmoment som ingår på den arbetsplatsen. Du kommer också ibland att få möjlighet att gå med olika yrkeskategorier.

Regler för PRAO-perioden

Elev ska följa det regelverk som gäller för arbete inom vårdsektorn. Information om detta ges av praosamordnaren på introduktionsdagen (dag 1).

Vissa saker måste dock vara klara innan Du får påbörja din prao hos oss. Det gäller hälsodeklaration och underskrift för tystnadsplikt-sekretess.

Hälsodeklaration - hälsointyg

Innan Du får börja på en praoplacering måste Du och din förälder/målsman, fylla i en hälsodeklaration enligt de smittskyddsregler som gäller. Den hälsodeklarationen lämnar Du sedan till skolhälsovården som skriver ett hälsointyg, som du visar för vår praosamordnare din första prao-dag. För att få göra prao inom hälso-och sjukvården måste Du bland annat vara immun mot mässling, antingen genom att du haft sjukdomen eller att du är vaccinerad.

Tystnadsplikt och sekretess

Inför din praoplacering kommer skolans SYV att ge dig en skriftlig information om tystnadsplikt och sekretess. När Du läst den ska din förälder/målsman, skriva under att du läst och förstått informationen. Underskriven blankett måste du visa för praosamordnaren din första prao-dag.

Hygien-och klädregler

Syftet med hygien- och klädreglerna är att förhindra smittspridning.

Alla som jobbar eller gör någon form av praktik/prao inom hälso-och sjukvården, måste därför följa de reglerna.

Det innebär bland annat att

- Personal ska vara noga med sin personliga hygien
- Hänsyn ska tas till att personal, patienter och besökare kan vara känsliga för olika dofter som t.ex. parfym/rakvatten och cigarettök
- Kortärmade arbetskläder får du låna av oss
- Arbetskläder ska endast användas på arbetsplatsen och bytas minst efter varje arbetspass
- Huvudduk ska bytas dagligen. Huvudduk får Du låna av oss. Vid arbete ska huvudduken vara instoppad under bussarongen så att den inte kommer i kontakt med patienten vid vårdarbete
- Kombination av arbetskläder och synliga privata kläder är inte tillåtet med undantag för privata strumpor och skor. Privata underkläder och kortärmad undertröja är tillåtet
- Händer och underarmar ska vara fria från armbandsur och smycken
- Örhängen och andra smycken i piercade hål kan användas om de inte hänger ner i arbetsfältet. Piercing är en risk för kontaktsmitta via händer om hålet är

Beskrivning

Dokumentnamn: Information till elever och skolor om praktisk yrkesorientering (prao) inom Region Gävleborgs hälso-och sjukvård

3(5)

Dokument ID: 02-345699

Giltigt t.o.m.: 2022-03-12

Revisionsnr: 2

infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om hålet är läkt. Kontakta praosamordnare för bedömning

- Naglar ska vara kortklippta för att kunna underlätta handdesinfektion. Nagellack ska inte användas. Lös-/påbyggnadsnaglar får inte användas
- Långt hår ska sättas upp och skägg ska vara välansat

Försäkring

Under praktiktiden är eleven försäkrad av skolan. Därför ska alla tillbud och olyckor rapporteras till skolan utan dröjsmål. Det gör arbetsplatsens chef eller praosamordnaren

Arbetsmiljö

I arbetsmiljölagen står bland annat att arbetet inte får medföra:

- Risk för kontakt med smittämnen, biologiskt avfall eller giftiga ämnen
- Radiologisk strålning eller kontakt med radiologiska ämnen
- Fysiskt tunga lyft t ex lyft av person eller tungt gods
- Psykiskt tungt arbete t ex stora olyckor, vård av svårt sjuka, vård av barn och ungdomar
- Stort ansvar
- Omhändertagande av avlidna

Följande arbetsplatser är förbjudna placeringar för minderåriga:

- Akutmottagning
- Demensvård
- Dialysmottagning
- Infektionsavdelning
- Intensivvårdsavdelning
- Psykiatrisk vård
- Enheter som arbetar med smittförande, biologiska eller radioaktivt avfall. Hit räknas arbetsplatser där prover kan vara smittförande och/eller radioaktiva, t ex laboratorieverksamheterna

Beskrivning

Dokumentnamn: Information till elever och skolor om praktisk yrkesorientering (prao) inom Region Gävleborgs hälso-och sjukvård

4(5)

Dokument ID: 02-345699

Giltigt t.o.m.: 2022-03-12

Revisionsnr: 2

Lagen anger också att ”arbetsplatsen inte ska ha verksamhet som på något sätt kan vara skadlig för den minderårige, fysiskt eller psykiskt”. Därför har vi inte prao på:

- Förlossningen
- BB
- Barnsjukvård (neonatal, barn och barnhabilitering)
- Kvinnosjukvård
- Operationssjukvård

Vid placering på hälsocentral undviks om möjligt prao på hemorten. Det är dock en bedömning av vårdenhetschef i dialog med praosamordnaren.

Ansökan

Intresseanmälan görs på speciell blankett och ska lämnas till studie-och yrkesvägledare (SYV) på din skola senast den 31 oktober för prao på vårterminen och senast den 30 april för höstterminen.

Intresseanmälan PRAO

Vänligen fyll i alla fält. Ansökan som inte är korrekt ifylld kan inte tas emot. Se nästa sida.

Kopians giltighet garanteras endast utskriftsdatumet

Beskrivning

Dokumentnamn: Information till elever och skolor om praktisk yrkesorientering (prao) inom Region Gävleborgs hälso-och sjukvård

5(5)

Dokument ID: 02-345699

Giltigt t.o.m.: 2022-03-12

Revisionsnr: 2

Namn	
Födelsedag ååååmmdd	
E-postadress	
Telefonnummer	
Skola	
Årskurs (åk)	
Vecka som du söker prao	
1:a Önskemål om placering	
2:a Önskemål om placering	
3:e Önskemål om placering	
Berätta varför du vill göra din prao inom hälso-och sjukvården.	