

Frågeområde BMI

Nationella folkhälsoenkäten HLV 2022 Gävleborg

I avsnittet om BMI redovisas andelen som har övervikt eller fetma (BMI över 25) samt andelen som har fetma (BMI över 30 och över). Beräkningen bygger på självrapporterade uppgifter om längd och vikt i enkäten.

Siffrorna över andelen med BMI över 25 respektive 30 bland kvinnor och män i länet varierar något mellan de olika diagrammen. I tidsserierna inkluderas endast befolkningen 16-84 år, för att möjliggöra jämförelsen bakåt i tiden. I 2022 års undersökning har även befolkningen 85+ inkluderats, och de finns med i jämförelsetalen mellan kommunen. Spridningsdiagrammen visar åldersstandardiserade värden.

År 2022 hade 63 procent av männen och 54 procent av kvinnorna i länet ett BMI på 25 eller mer. 20 respektive 21 procent hade ett BMI på 30 eller mer. Det är betydligt högre nivåer än i riket. Andelen som har övervikt eller fetma har ökat över tid sedan 2004 och ökningen är statistiskt säkerställd. Särskilt andelen med fetma har ökat. Andelen med fetma är sju procentenheter högre 2022 jämfört med 2004.

Andelen med övervikt eller fetma respektive fetma skiljer sig också mellan länets kommuner. Mönstret varierar något beroende på BMI-gräns men Ockelbo och Nordanstig utmärker

sig negativt medan andelen är lägst i Gävle, oavsett BMI-nivå. Skillnaden mellan kommunerna kan troligtvis till stor del förklaras av skillnader i ålderssammansättning samt skillnader i utbildnings- och inkomstnivåer.

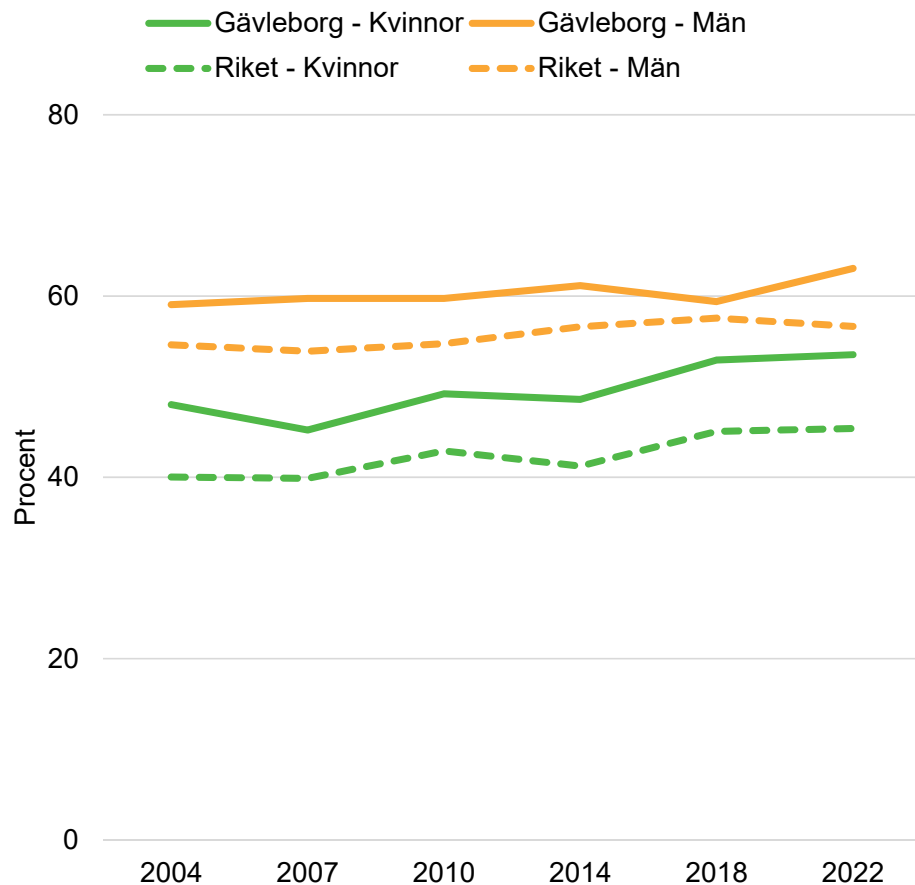
En lägre andel av de som har övervikt eller fetma är unga (16-29 år). Övervikt eller fetma är vanligast bland personer i medelåldern (45-64 år) men med höga andelar också i åldersgrupperna 30-44 år och 65-84 år.

Det finns också indikationer på ett samband mellan övervikt och fetma och socioekonomisk status, där ett högt BMI är mer vanligt förekommande bland grupper med låg utbildningsnivå eller låg inkomst. Vad gäller övervikt eller fetma finns statistiskt signifikanta samband för kvinnor avseende både utbildning och inkomst. Vad gäller fetma finns signifikanta samband vad gäller kvinnor och utbildningsnivå respektive män och inkomst.

Det finns också tydliga skillnader i förekomst av övervikt eller fetma respektive fetma mellan grupper med eller utan funktionsnedsättning. Övervikt och fetma är mer vanligt förekommande bland personer med en (fysisk) funktionsnedsättning. Det är troligt att funktionsnedsättningen indirekt bidrar till ett högre BMI utifrån en försämrad rörlighet

och därmed sämre möjligheter till fysisk aktivitet.

Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)



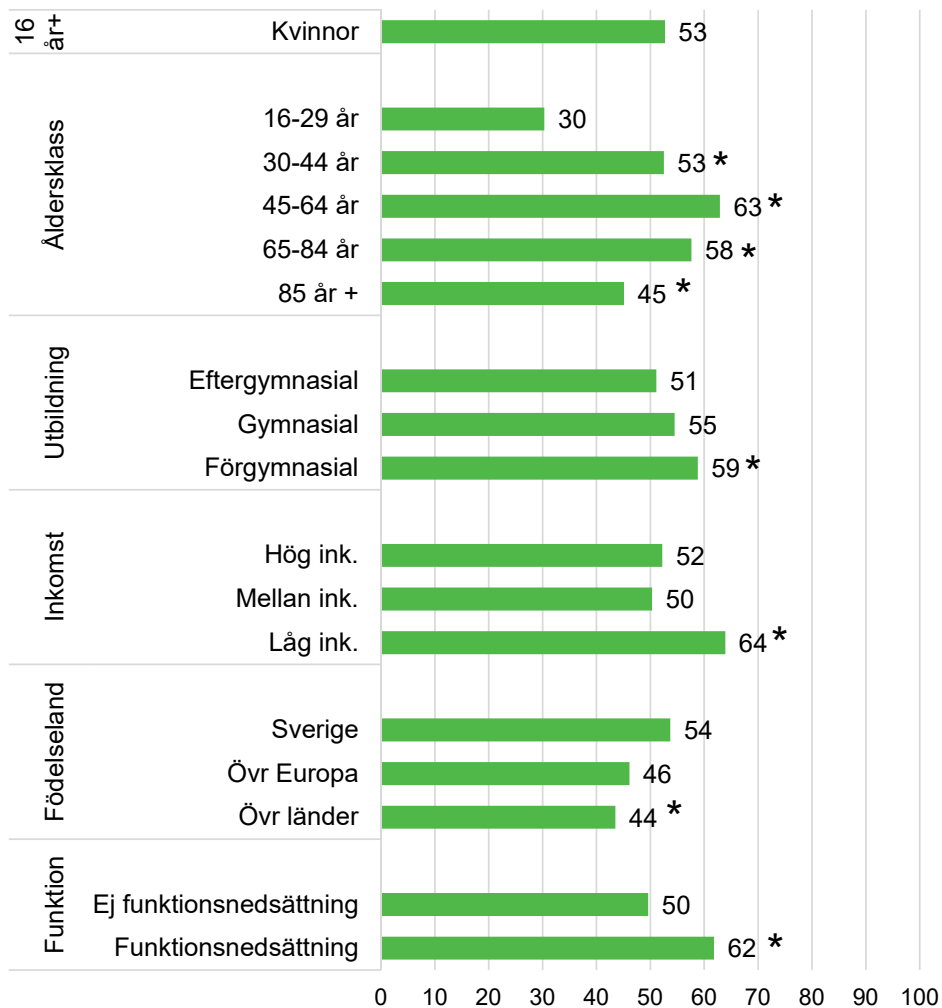
Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	59 *	57,2 - 60,9	48 *	46,2 - 49,8	54 *	52,3 - 54,9	112 500
	2007	60 *	58,0 - 61,5	45 *	43,6 - 46,9	53 *	51,4 - 53,8	112 000
	2010	60 *	57,9 - 61,5	49 *	47,5 - 50,9	55 *	53,3 - 55,8	117 300
	2014	61 *	59,4 - 62,9	49 *	46,9 - 50,3	55 *	53,7 - 56,2	115 300
	2018	59	57,5 - 61,2	53 *	51,2 - 54,7	56 *	54,9 - 57,5	122 400
	2022	63 *	61,2 - 64,9	54 *	51,7 - 55,4	58 *	57,1 - 59,7	129 900
RIKET	2004	55	53,3 - 55,9	40	38,9 - 41,2	47	46,4 - 48,2	3 202 500
	2007	54	52,0 - 55,8	40	38,2 - 41,6	47	45,6 - 48,2	3 309 000
	2010	55	53,3 - 56,2	43	41,6 - 44,2	49	47,9 - 49,9	3 541 500
	2014	57	55,2 - 58,1	41	39,9 - 42,6	49	48,0 - 50,0	3 553 000
	2018	58	56,5 - 58,7	45	44,0 - 46,1	51	50,6 - 52,2	3 966 500
	2022	57	55,5 - 57,8	45	44,4 - 46,4	51	50,4 - 51,9	4 077 500

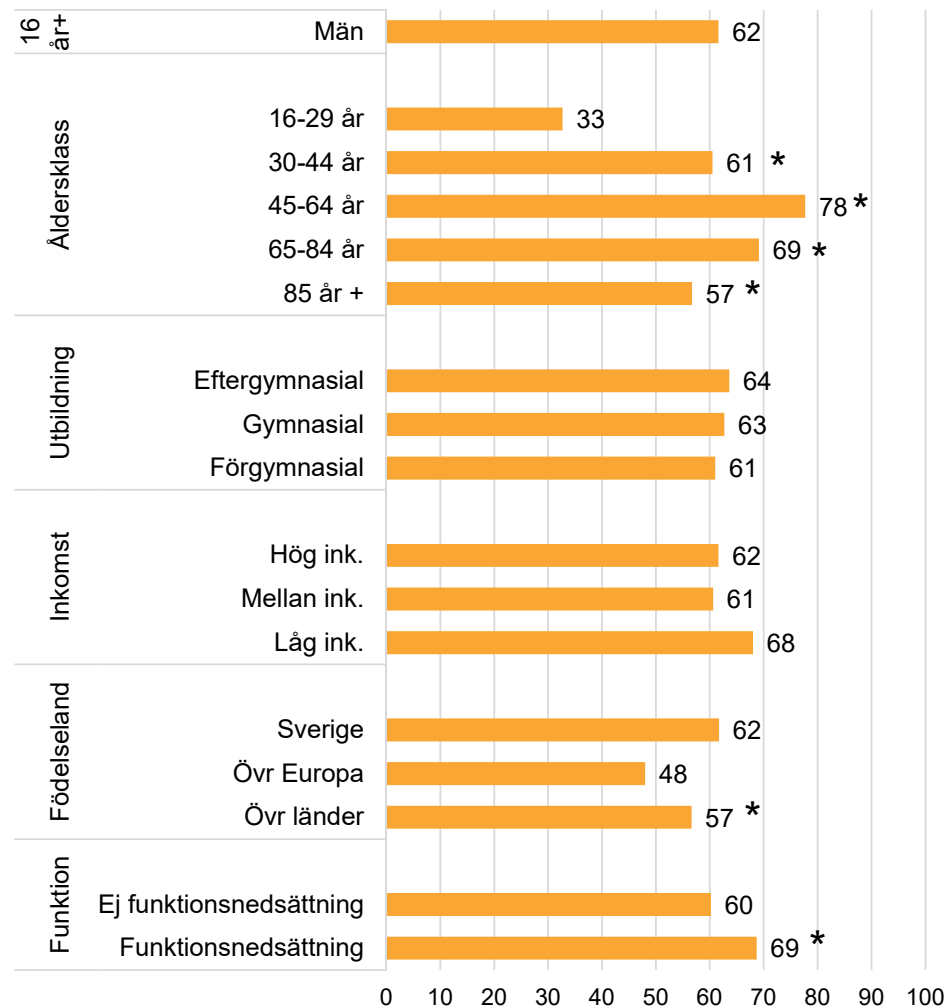
Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=overfet

Källa: HLV 2022 Gävleborg 16-84 år och Samhällsmedicin

Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)



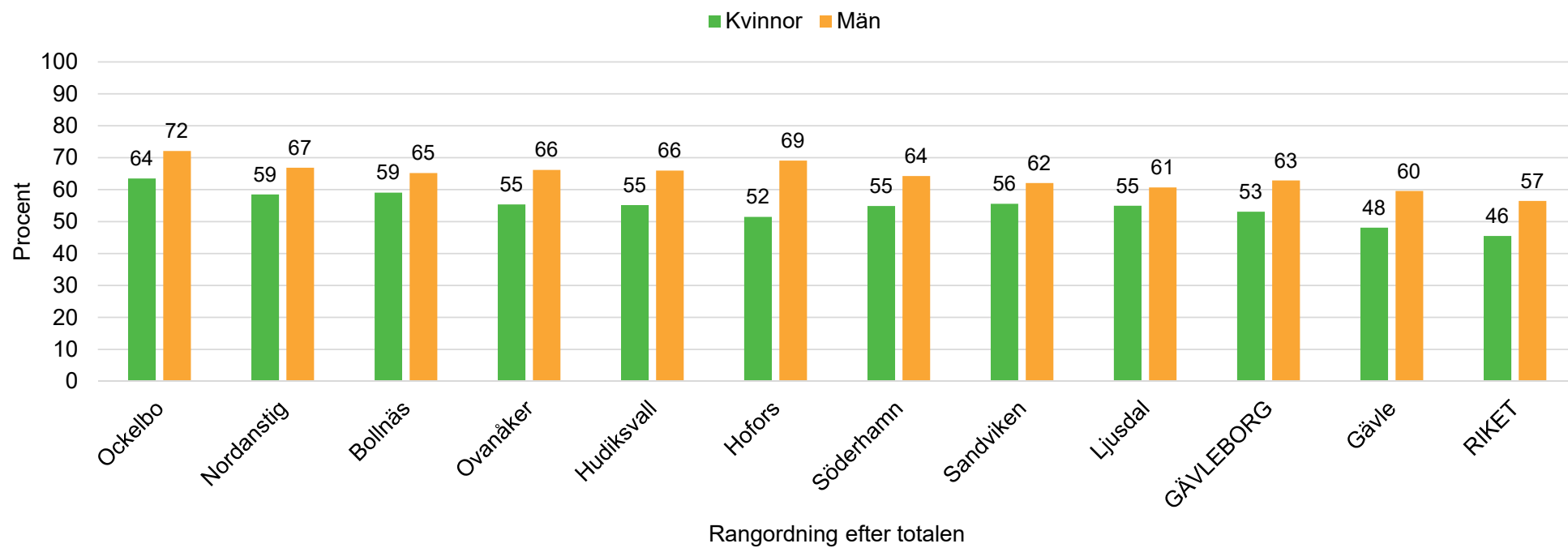
Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin.

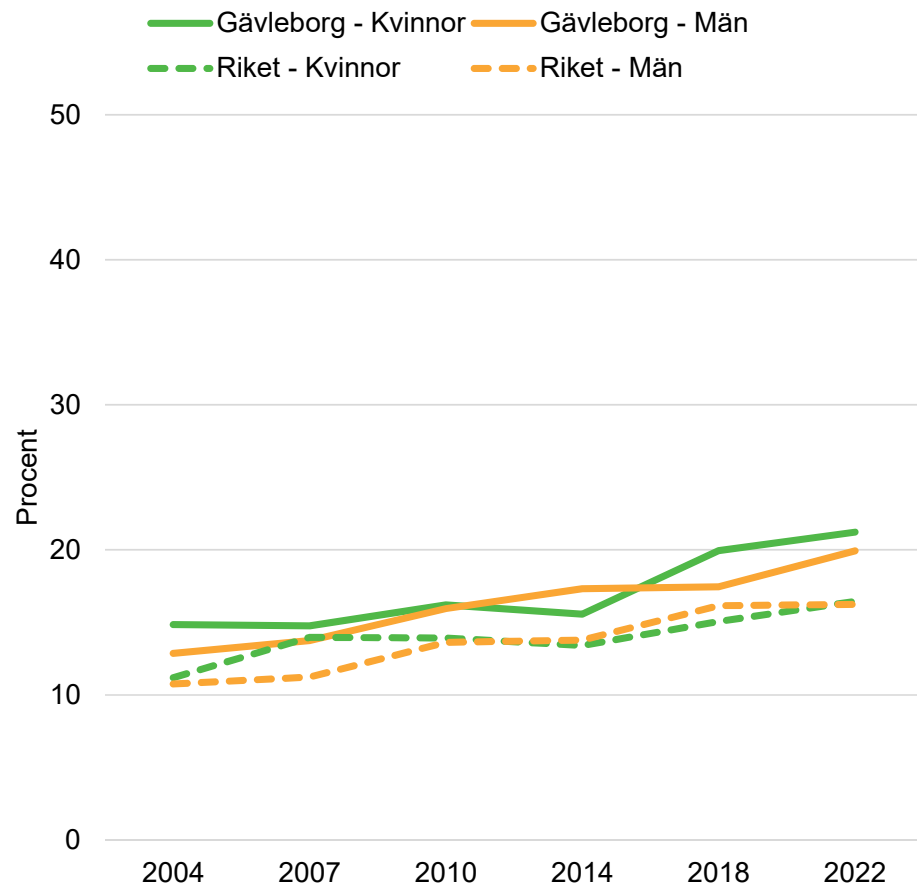
Allt utom åldersklasser åldersstandardiserat. Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildning, inkomst och födelse land.

Övervikt eller fetma (BMI 25 och högre)



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin

Fetma (BMI 30 och högre)



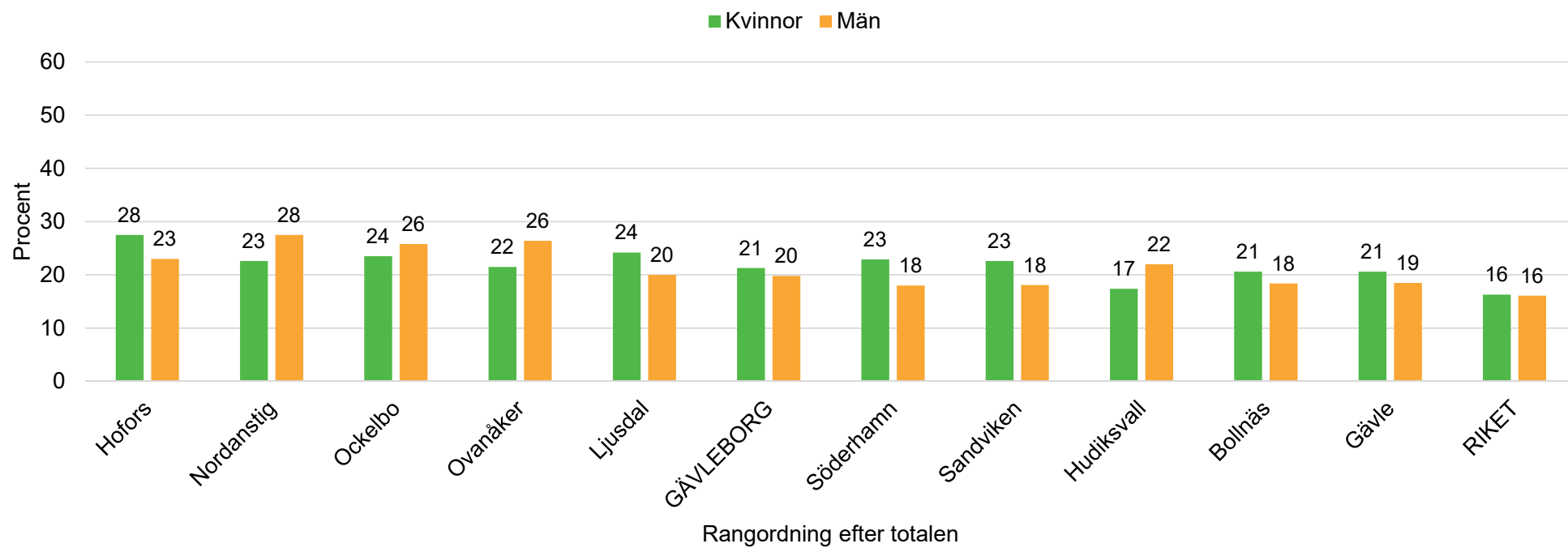
Fetma (BMI 30 och högre)

		Män		Kvinnor		Totalt		
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	Ber antal
GÄVLEBORG	2004	13 *	11,6 - 14,2	15 *	13,6 - 16,2	14 *	13,0 - 14,8	29 100
	2007	14 *	12,6 - 15,0	15	13,6 - 16,0	14	13,4 - 15,1	30 400
	2010	16	14,6 - 17,4	16 *	15,0 - 17,5	16 *	15,2 - 17,0	34 600
	2014	17 *	16,0 - 18,7	16 *	14,4 - 16,9	16 *	15,6 - 17,4	34 500
	2018	17	16,0 - 19,0	20 *	18,6 - 21,4	19 *	17,7 - 19,7	40 600
	2022	20 *	18,4 - 21,5	21 *	19,7 - 22,8	21 *	19,5 - 21,7	45 700
RIKET	2004	11	10,0 - 11,6	11	10,5 - 12,0	11	10,4 - 11,5	742 500
	2007	11	10,1 - 12,5	14	12,8 - 15,2	13	11,8 - 13,5	888 500
	2010	14	12,7 - 14,7	14	13,0 - 14,9	14	13,1 - 14,5	998 000
	2014	14	12,8 - 14,8	13	12,5 - 14,4	14	12,9 - 14,3	985 500
	2018	16	15,3 - 17,0	15	14,3 - 15,8	16	15,1 - 16,2	1 205 000
	2022	16	15,4 - 17,1	16	15,7 - 17,2	16	15,8 - 16,9	1 303 500

Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=fetma

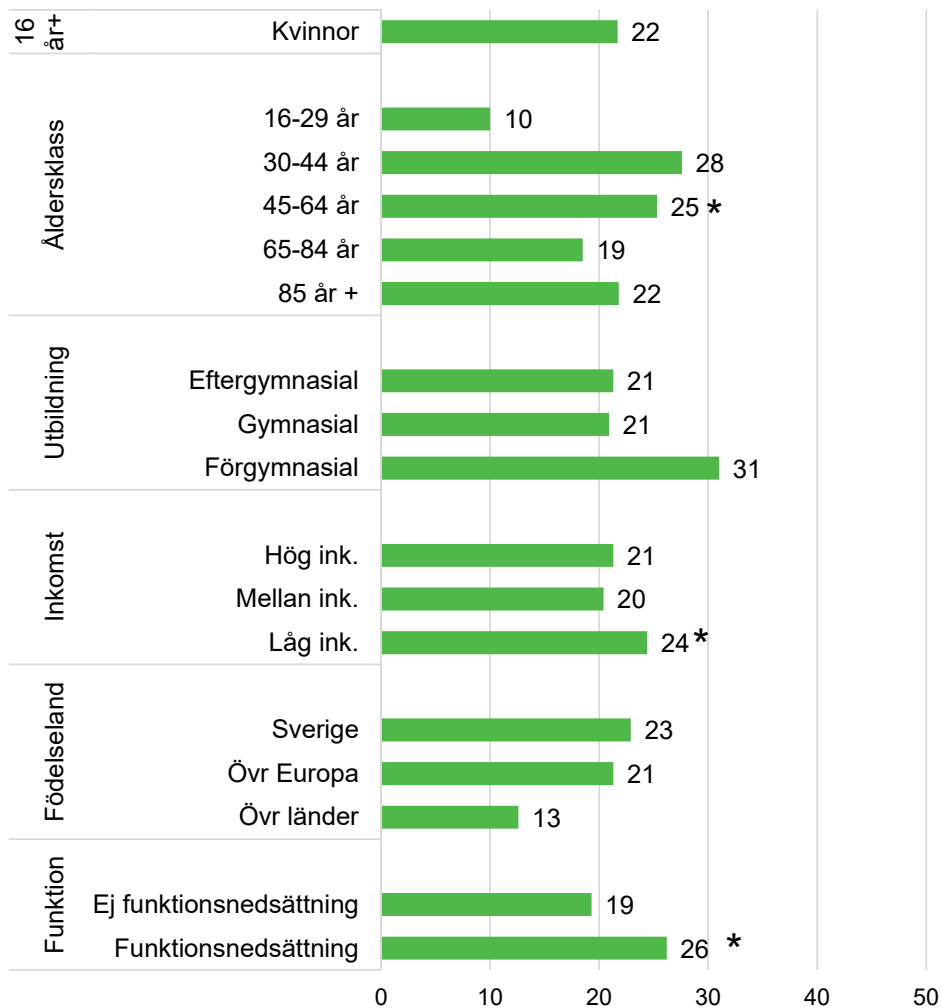
Källa: HLV 2022 Gävleborg 16-84 år och Samhällsmedicin

Fetma (BMI 30 och högre)

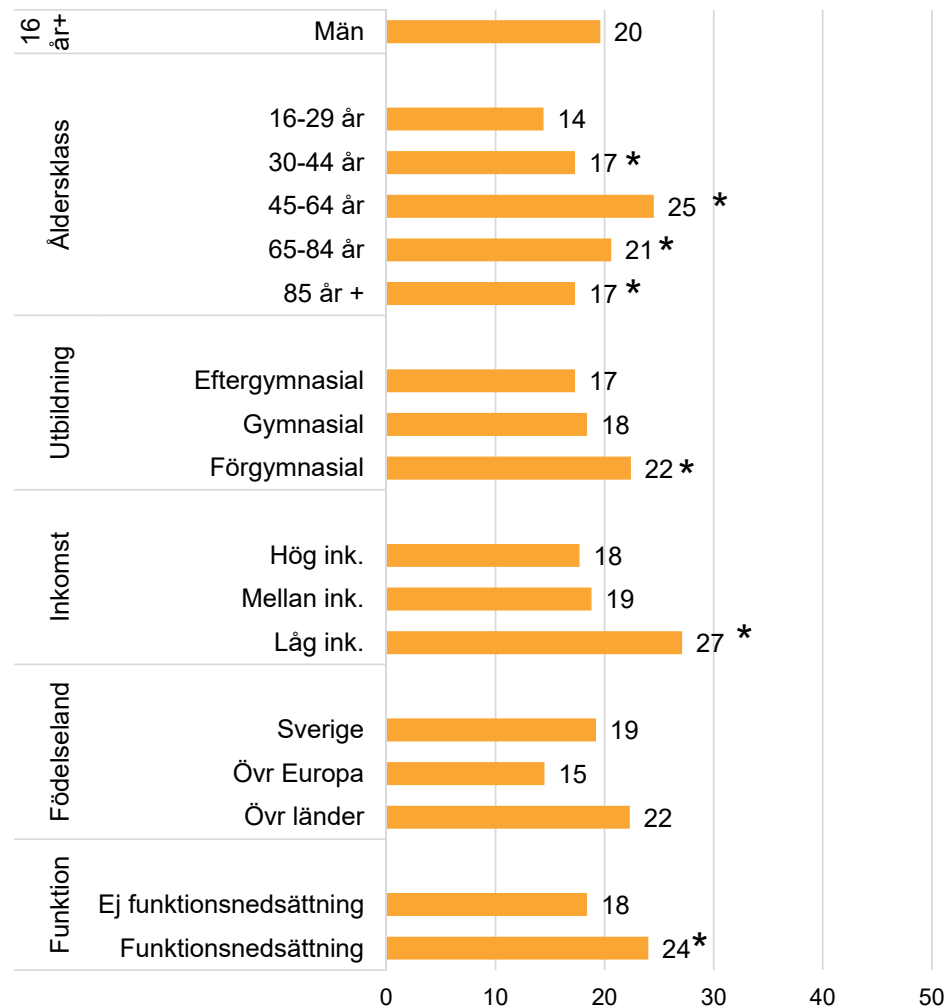


Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin

Fetma (BMI 30 och högre)



Fetma (BMI 30 och högre)



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin.

Allt utom åldersklasser åldersstandardiserat. Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelse land.