

مرحبا!

لقد حان الأوان الآن للتطعيم ضد مرض كوفيد - 19 والانفلونزا. من الأمور الجديدة عام 2023 - 2024 هناك أنه يتم إعطاء التطعيمين في نفس المرة وإلى أكبر حد ممكن. نتوجه بهذه المعلومات لك لأننا نعتبر أنه من المهم ان تحصل على معلومات عن المطعومات ضد مرض كوفيد - 19 والانفلونزا.

### في يافايبوري نبدأ التطعيم في يوم الثلاثاء 7 نوفمبر (تشرين ثاني) 2023

كيف تتم الأمور إذا لم تكن قد استلمت خطاب استدعاء يتضمن معلومات عن الوقت والمكان.

- يجب أن يتم الحجز، تغيير الحجز، إلغاء الحجز رقميا عن طريق الرابط [1177.se/Gavleborg.se](http://1177.se/Gavleborg.se) أو عن طريق الدعم الهاتفي على الرقم 026-150300
- بإمكانك أيضا عمل زيارة بدون حجز موعد مسبق وستعثر على المعلومات الخاصة بذلك على الرابط [1177.se/Gavleborg](http://1177.se/Gavleborg)

إن مرض كوفيد - 19 والانفلونزا هي أمراض يسببها فيروس وتكون أعراضها على شكل حمى وسعال ووجع في الجسم . درجة انتشار العدوى عالية جدا ويواجه بعض الناس المصابين بالعدوى أن يمرضوا بشكل خطير. عن طريق التطعيم تحصل على حماية جيدة ضد مرض خطير - التطعيم ينقذ الحياة.

### الأشخاص الذين نوصي أن يقوموا بتطعيم أنفسهم ضد مرض كوفيد - 19

- 65 سنة وما فوق
- 50 - 64 من الذين لم يتم تطعيمهم
- أشخاص ينتمون إلى مجموعة متعرضة للخطر
- امرأة حامل
- 50 سنة وما فوق، من الذين لم يتم تطعيمهم
- الأشخاص من ذوي درجة منخفضة من المناعة الجسدية يمكن أن يكون لهم جدول خاص بهم
- الأشخاص من ذوي الحالة الصحية المنخفضة جدا يمكن أن يتم أخذهم بعين الاعتبار بشكل خاص

### الأشخاص الذين نوصي أن يقوموا بتطعيم أنفسهم ضد الانفلونزا

- 65 سنة وما فوق
- ينتمون إلى مجموعة التعرض للخطر
- امرأة حامل
- نوصي الأشخاص الذين لديهم تواصل في المنزل مع شخص لديه درجة منخفضة من المناعة الجسدية أن يقوموا بتطعيم أنفسهم
- المستخدمين العاملين ضمن قطاع الرعاية والعناية
- أشخاص من ذوي الحالة الصحية المنخفضة جدا يمكن أن يتم أخذهم بعين الاعتبار بشكل خاص

بالنسبة للشخص الذي لا تتعلق به التوصيات المذكورة أعلاه بإمكانه الحصول على تطعيم ضد مرض كوفيد - 19 مجانا والتطعيم ضد الانفلونزا مقابل رسم معين.

تتوفر إمكانية للمرء للحصول على التطعيم ضد المكورات العنقودية في مراكز الرعاية الصحية على مدار السنة وبإمكانك الحصول على مزيد من المعلومات في مركز الرعاية الصحية الذي تتبع له.

نرجب بك بكل حرارة لتطعيم نفسك!

اقرأ المزيد على موقع الإنترنت [1177.se/Gavleborg](http://1177.se/Gavleborg)

تتوفر هنا معلومات عن كيف يمكن أن يتم حجز موعد ومن هم الأشخاص الذين نوصي أن يتطعموا وأيضا ترجمات بلغات مختلفة.

وتفضلوا بقبول فائق التحية

صالح جلال، طبيب الوقاية من الأمراض المعدية  
ماريا لارسون، مسؤولة شؤون تنسيق التطعيم، قطاع يافايبوري