

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

ORGANISATION

Regionerna Dalarna, Uppsala, Västmanland, Gävleborg och Sörmland bildar tillsammans Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och arbetar med att främja den sexuella hälsan bland invånarna i våra regioner. Nätverket bildades 2009 med syfte att bidra till samordningsvinster och kunskapsöverföring, ge hiv/STI frågorna större tyngd, samt finna gemensamma utvecklings- och forskningsområden. Målsättningen är att minska antalet hiv/STI fall, främja sexuell hälsa samt minska antalet oönskade graviditeter.

Kunskapsnätverket består av en arbetsgrupp kallad kärngrupp som utgörs av regionernas hiv/STI samordnare samt en styrgrupp bestående av regionernas smittskyddsläkare. Kärngruppen har under året haft tio fysiska arbetsmöten och styrgruppen har sammanträtt två gånger. Utöver dessa möten har digitala avstämningsmöten skett löpande.

EKONOMI

Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och dess insatser har finansierats genom medel från respektive region. Ekonomin följs upp kontinuerligt varje månad genom en aktivitetsplan. Totalt beviljades 300 000 kr från respektive region för verksamhetsåret 2022, vilket gav en budget på 1 500 000 kr.

SAMVERKAN

En viktig del i nätverkets arbete är samverkan med andra aktörer. Under 2022 genomfördes insatser i samverkan med RFSU Uppsala och Posithiva gruppen. Nätverket har också varit representerat i olika nationella forum, som till exempel temagruppern för Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) i HFS-nätverket, och på möten arrangerade av Folkhälsomyndigheten (kontaktpersondagrar för hiv/STI-prevention och dialogmöten SRHR).

INFORMATION/KOMMUNIKATION/KAMPANJ

Under året har följande informationskampanjer genomförts:

- **Kondomeffekten** – Kampanjfilmer som uppmanar till kondomanvändning och testning visades som bioreklam under två veckor i samband med Alla hjärtans dag. Budskapet nådde ut till drygt 30 000 personer.
- **World Aids Day** – Dagen uppmärksammades på olika sätt i respektive region, bland annat genom insatser på universitet och skolor.

UTBILDNINGSSINSATSER

Under året har Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige arrangerat och genomfört följande utbildningsinsatser:

- **Smittfri hiv** – Två webinarier genomfördes i samarbete med Posithiva Gruppen. Totalt deltog ca 130 personer. Syftet med webinarier var att deltagarna skulle få ökad kunskap om hiv och vad begreppet smittfri hiv innebär. Förutom föreläsningar med olika experter så var en viktig punkt på programmet ett panelsamtal med personer som lever med hiv. Målgrupp var hälso- och sjukvårdspersonal, samt personal inom tandvården. I utvärderingarna fick webinarier ett helhetsbetyg på 5/6 och drygt 90% svarade att de skulle rekommendera de till andra.

- **Andrologi** – Tre digitala och en fysisk föreläsning genomfördes med utbildaren Lennie Lindberg som är specialistsjuksköterska, sexolog och psykoterapeut. Totalt deltog ca 160 personer. Två av föreläsningarna var särskilt riktade till personal på ungdomsmottagning och de andra två var riktade till personal inom primärvården, främst sjuksköterskor och läkare. Syftet var att ge deltagarna en ökad kunskap inom andrologi och mäns sexuella hälsa. Utvärderingarna visade att deltagarna var väldigt nöjda och ca 97% av de svarande upplevde utbildaren som mycket kunnig och pedagogisk.
- **Att prata om sex och ömsesidighet med unga** - Utbildningen genomfördes digitalt via Zoom med utbildare från RFSU och riktade sig till pedagoger och andra professioner som möter elever på mellanstadieskolor. Utbildningen erbjöds vid flera tillfällen under hösten och det deltog totalt ca 70 personer. Syftet var att ge de yrkesverksamma verktyg för att kunna prata med unga om identitet, sexualitet och integritet. Vi fick inte så många svar på utvärderingarna som vi hade önskat, men av de som svarade var majoriteten nöjda och tyckte att de hade fått med sig verktyg att använda i sin undervisning.
- **Sexuell hälsa hos äldre** – Fyra digitala föreläsningar genomfördes med utbildaren Suzann Larsdotter som är socionom och sexolog. Totalt deltog ca 200 personer. Två av föreläsningarna var riktade till personal inom primärvården och de andra två var riktade till personal inom kommunal omsorg. Syftet var att öka deltagarnas kunskap om sexualitet hos äldre samt ge praktiska råd om hur man kan tala om sex med äldre patienter/brukare. Utvärderingarna visade att föreläsningarna var en ögonöppnare för många deltagare och de tyckte att det var viktig kunskap för deras profession.

ÖVRIGA PROJEKT

Under året har följande projekt pågått:

- **Hiv och unga** – Fortsättning på projektet hiv och unga som startades 2020 i syfte att öka ungas kunskap om hiv och verka för minskad stigmatisering av personer som lever med hiv. Projektet genomförs i samverkan med RFSU Uppsala och pågår fram till mars 2023. Gymnasieskolor i respektive region erbjöds två informationspass, ett grundläggande kring sexuell hälsa och ett fördjupande hivpass, samt en föreläsning med två unga personer som lever med hiv. Fyra skolor kommer ha besökts under projekttiden. Insatsen uppmärksammades i lokaltidningar genom intervjuer med föreläsarna och ungdomar. Slutrapport för projektet kommer i mars 2023 och utvärderingsresultat kommer därför presenteras i nästa års verksamhetsberättelse.
- **Webbaserad utbildning i kondomsamtal** – Lanserades i början av året och ligger på lärplattformen Learnifier. Under året har drygt 50 personer registrerat sig på utbildningen.
- **Webbaserad smittspårings-/partnerspåringsutbildning** – Framtagandet pågår på lärplattformen Learnifier.

KONTAKTUPPGIFTER:

Region Dalarna – Pia Haqwinzon, 023-49 07 48, 070-216 25 00

Region Gävleborg - Elaine Persohn, 026-15 51 50, 070-699 60 21

Region Uppsala - Marie Björlin, 018 – 611 03 85, 070 – 611 04 49

Region Västmanland - Madeleine Åkerlind, 021 – 17 65 25, 072-153 06 33

Region Sörmland- Kajsa Saleem, 076-723 47 80